



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve – 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14  
jean.woh@free.fr

**VENDREDI 4 JANVIER à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle



La réunion mensuelle sera suivie de la galette offerte par l'association

**Inscription obligatoire auprès de Roland**

Roland: 01 45 41 36 59 - [erguy.desquesnes@wanadoo.fr](mailto:erguy.desquesnes@wanadoo.fr)

réunion suivante: vendredi 1er février



# BONNE ANNÉE 2013

**DIMANCHE 6 JANVIER**

Patricia: 01 43 28 15 11 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Les impressionnistes de la Vallée du Grand Morin

Après les agapes de fin d'année Patricia vous invite à une rando décaissante le long des coteaux du Grand Morin.

Boucle autour de Montbarbin, en suivant les sites des peintres impressionnistes, visite possible de Crécy la Chapelle et de sa collégiale. Entre 11 et 16 km avec possibilité d'arrêt à mi-chemin.

R.-V. : 9h15 gare de l'Est en début de quai en direction de Villiers-Montbarbin.

Départ du train: 9h31 (train: "MICI"). Arrivée: 10h18 à Villiers-Montbarbin.

Billet: prendre un aller-simple pour Villiers-Montbarbin. (zone 5, gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Villiers-Montbarbin à Paris gare de l'Est. (zone 5, gratuit avec un pass navigo).



**SAMEDI 12 & DIMANCHE 13 JANVIER**

Coco & Geneviève: 01 34 84 45 55 - 06 79 88 46 03 - [fournier.lecheviller@free.fr](mailto:fournier.lecheviller@free.fr)

## Week-end en forêt de Rambouillet

Hébergement à Chatonville (Sonchamp) chez Coco et Geneviève.

- **Samedi 12:** Départ gare Montparnasse: 14h09 (train 62421). Arrivée: 14h43 à Rambouillet.

Randonnée de 17 km entre Rambouillet et Sonchamp (possibilité de véhiculer les sacs).

Arrivée à Chatonville vers 18h00. Apéritif, dîner, spectacle: *Régina de Chatonville* (tour de chant humoristique), bar, scène ouverte (apportez vos instruments).

- **Dimanche 13:** Petit-déjeuner et petite randonnée matinale pour les courageux.

Apéritif, déjeuner puis randonnée de 15 km vers la gare de Rambouillet par le plateau beauceron (les sacs suivent en voiture).

Retour: de Rambouillet à Paris-Montparnasse (2 trains chaque heure à 16 et 22).

- Apportez un duvet et drap-sac. Couchage limité à 12 personnes.

- Budget: 20€ / personne. **Inscription auprès de Geneviève jusqu'au 6 janvier 2013.**

- Acompte de 10€: chèque à l'ordre de Geneviève FOURNIER, adresse: 10 hameau de Chatonville 78120 SONCHAMP



**SAMEDI 19 JANVIER**

Jackie: 01 43 49 46 77 - [jackie.barbas@wanadoo.fr](mailto:jackie.barbas@wanadoo.fr)

## Les passages couverts parisiens

Jackie nous convie à une flânerie en clair-obscur sous les verrières et coupoles des passages parisiens (environ 10 km).

R.-V.: 14h00 **métro Concorde** (sortie du métro rue de Rivoli, coté musée du Jeu de Paume) devant la librairie du jardin des Tuileries.

Après une traversée du jardin des Tuileries nous aborderons quelques passages en commençant par le passage Véro-Dodat, nous poursuivrons par les jardins du Palais Royal, le passage des deux Pavillons, la galerie Vivienne pour atteindre les grands boulevards et ses passages plus connus, pour revenir ensuite vers l'Opéra en passant par le charmant passage des Princes, peut-être le passage Choiseul actuellement en réfection.



**DIMANCHE 27 JANVIER**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## La forêt de Marly

Jean vous propose une randonnée en boucle de 19 km dans la forêt de Marly. Possibilité de raccourcir de 3 km suivant la météo.

R.-V. : 9h15 Gare Saint-Lazare en début de quai en direction de St-Nom-la-Bretèche.

Départ du train: 9h32 (train "SILS"). Arrivée: 10h11 à St-Nom-la-Bretèche-forêt-de-Marly.

Billet: prendre un aller-simple pour **Saint-Nom-la-Bretèche-forêt-de-Marly** (zone 5, gratuit avec un pass navigo).

Retour: de St-Nom-la-Bretèche-forêt-de-Marly à Paris-Saint-Lazare (zone 5, gratuit avec un pass navigo).



## Nos projets pour les mois à venir :

**VENDREDI 1er FEVRIER ou 1er MARS**

Jacques: 01 43 28 15 11 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Repas annuel de l'association

Le repas annuel de l'association aura lieu après la réunion de février ou celle de mars.  
En cours d'organisation ... , pour tous renseignements contactez Jacques.

## Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## Important :

**N**os randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

**Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €**

**Sophie: 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

