



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)



Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

jean.woh@free.fr

VENDREDI 1er FEVRIER à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire entre octobre et janvier** ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau** !

réunion suivante: **vendredi 1er mars**



DIMANCHE 3 FEVRIER

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@wanadoo.fr

Autour de Mennechy

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **16 km** en basse vallée de l'Essonne. Marais et étangs autour de **Mennechy**.

R.-V. : 9h20 Gare de Lyon (RER D) au milieu du quai en direction de Malesherbes.

Départ du train: 9h41 (RER D "BIPE"). **Arrivée: 10h27** à Mennechy.

Billet: prendre un aller-simple pour **Mennechy** (zone 5 - 6,55€, *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Mennechy à Paris - RER D (zone 5 - 6,55€, *gratuit avec un pass navigo*).



DIMANCHE 10 FEVRIER

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

La vallée de la Viosne

Jean vous propose une randonnée de **17 km** dans la vallée de la **Viosne** en passant par le château de **Grouchy**, les marais de **Missipi** et la chaussée **Jules César**.

R.-V. : 9h10 Gare Saint-Lazare en début de quai en direction de Boissy-L'Aillerie.

Départ du train: 9h27 (train "YOLA"). **Arrivée: 10h12** à Osny.

Billet: prendre un aller-simple pour **Osny** (zone 5, *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Boissy-L'Aillerie à Paris-Saint-Lazare (zone 5, *gratuit avec un pass navigo*).



SAMEDI 16 & DIMANCHE 17 FEVRIER

Robert et Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Week-end crêpes à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end "**crêpes et fars**" au refuge du **Bolet de Satan**.

Départ du train: 14h19 (train n°51847) Gare de Lyon en direction de Montargis.

Billet: prendre un aller-simple pour **Bourron-Marlotte-Grez** (zone 5, *gratuit avec un pass navigo*)

Arrivée: 15h16 à Bourron-Marlotte-Grez.

Randonnée de Bourron-Marlotte à Recloses.

Coût prévisionnel: 20€. Prévoir le repas de dimanche midi.

Acompte de 10€: chèque à l'ordre de **Myriam GRENIER**,

16 rue de la charronnerie 93200 Saint Denis.



DIMANCHE 24 FEVRIER

Gérard: 01 43 53 35 95 - autant.matteoli@club-internet.fr

La forêt de Fontainebleau

Gérard vous propose une randonnée de **18 km** en forêt de **Fontainebleau** de Fontainebleau-Avon à Veneux les Sablons.

R.-V. : 9h05 gare de Lyon (grandes lignes) devant le quai de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h19 (train 51817). Arrivée: **10h00** à Fontainebleau-Avon.

Billet: prendre un aller simple pour Fontainebleau-Avon (*zone 5, gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Moret Veneux les Sablons à Paris gare de Lyon à partir de 16h23, trains toutes les 1/2h (*zone 5, gratuit avec un pass navigo*).



Nos projets pour les mois à venir :

SAMEDI 25 & DIMANCHE 26 MAI

Robert et Myriam: 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Rassemblement "campeurs-randonneurs" à Combs

Ce sera l'occasion d'essayer votre **matériel de camping** et de plein air avant les vacances. Vous pourrez aussi changer, vendre, prêter ou donner le matériel dont vous n'avez plus l'usage. Tout cela de manière informelle et entre nous car il ne s'agit pas d'une brocante ou d'une manifestation commerciale.

Chaque participant ou groupe s'autogèrera pour la nourriture. Nous fournirons le bois pour les grillades et l'eau potable.

L'apéritif et le café seront à votre disposition moyennant un petit versement dans la cagnotte.

L'animation culturelle se fera spontanément apportez vos carnets de chants et vos instruments de musique. Nous demanderons une petite participation aux frais pour le terrain et un coup de main à chacun(e) pour les tâches pratiques.

Une randonnée sera organisée le dimanche au départ de la gare de Combs en direction du terrain.

Un retour groupé est prévu le soir pour les randonneurs.

Organisateurs : UNRP avec le concours des Randonneurs et ajistes du XXème.

Invités : AN Bolet de Satan et les sections CAF et FFRandonnée que nous connaissons.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XXème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS

