



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 5 AVRIL à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 3 mai**

DIMANCHE 7 AVRIL

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

La vallée de l'Yvette et Gometz-le-Châtel

Jean vous propose une randonnée de 18 km de Lozère à Gif-sur-Yvette par le viaduc des Fauvettes, Gometz-le-Châtel et la forêt de Gif.

R.-V. : 9h25 Châtelet-les-Halles (RER B) au milieu du quai en direction de St-Rémy-lès-Chevreuse.

Départ du train: 9h41 (RER B "PEPE"). Arrivée: 10h12 à Lozère.

Billet: aller-simple pour Lozère (4,10€ - zone 4 - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Gif-sur-Yvette à Paris (4,80€ - zone 5 - gratuit avec un pass navigo).



SAMEDI 13 AVRIL

Anne: 06 79 52 90 95 - an.lagues@free.fr

Restaurant et Fête des Tulipes à Saint-Denis

Anne vous propose un déjeuner au restaurant "Le Petit Breton". Cuisine traditionnelle française, compter une quinzaine d'euros. - 18 rue de la Légion d'Honneur 93200 SAINT-DENIS.

Métro (ligne 13): Saint-Denis-Basilique. **Rendez-vous prévu à 12h00.**

Et l'après-midi, une balade au parc de la Légion d'Honneur situé à proximité (80 000 bulbes plantés et nombreuses animations).

Réservation obligatoire pour le restaurant auprès de Anne.



SAMEDI 13 & DIMANCHE 14 AVRIL

Robert et Myriam: 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Combs-la-Ville



Robert et Myriam vous invitent à un week-end "bricolage et barbecue" sur le terrain de Combs.

Le samedi ce sera journée bricolage, à partir de 10h environ.

Le dimanche comme d'habitude, départ de Paris vers 10h et on apporte ses grillades.

Renseignements auprès de Myriam. (mgrenier@club-internet.fr)



DIMANCHE 21 AVRIL

Danielle: 06 78 45 82 71 - dany.tenadet@yahoo.fr

La rivière du roi Soleil

Danielle vous propose une randonnée de **18 à 20 km** des Essarts-le-Roi jusqu'à Rambouillet en passant par la route forestière des Cinq Cents Arpents, Auffargis, **l'Étang du Perray, l'Aqueduc de Vieille-Église, l'Étang de la Tour**, le bois des Éveuses et **l'Étang d'Or**.

Départ du train: 9h20 gare Montparnasse (train "ROPO" - direction Rambouillet).

Arrivée: 10h15 à Essarts-le-Roi. **Danielle vous attendra à l'arrivée du train aux Essarts-le-Roi.**

Billet: prendre un aller-simple pour Essarts-le-Roi (7,30€ - zone 5 - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Rambouillet vers 16h30 ou 17h00 à Paris (trains toutes les 1/2 h). (7,70€ - zone 5 - gratuit avec un pass navigo).



Nos projets pour les mois à venir :

du MARDI 7 au DIMANCHE 12 MAI

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@wanadoo.fr

Les calanques de Marseille à Cassis

Isabelle, en collaboration avec Frédéric, vous propose un séjour rando dans les Calanques de **Marseille à Cassis** sur **5 jours**. Rythme moyen mais sur terrain difficile (rochers, passages délicats...), donc pour bons randonneurs avec équipement adéquat.

Hébergement en maison de location, donc rando en étoile, trajet en train et voiture.

Budget total: 250 € environ (à ajouter : les options telles que bateau, resto, visites...)

Nombre de places limité à 8.



SAMEDI 25 & DIMANCHE 26 MAI

Robert et Myriam: 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Rassemblement "campeurs-randonneurs" à Combs

Ce sera l'occasion d'essayer votre **matériel de camping** et de plein air avant les vacances. Vous pourrez aussi changer, vendre, prêter ou donner le matériel dont vous n'avez plus l'usage. Tout cela de manière informelle et entre nous car il ne s'agit pas d'une brocante ou d'une manifestation commerciale.

Chaque participant ou groupe s'autogèrera pour la nourriture. Nous fournirons le bois pour les grillades et l'eau potable.

L'apéritif et le café seront à votre disposition moyennant un petit versement dans la cagnotte.

L'animation culturelle se fera spontanément apportez vos carnets de chants et vos instruments de musique. Nous demanderons une petite participation aux frais pour le terrain et un coup de main à chacun(e) pour les tâches pratiques.

Une randonnée sera organisée le dimanche au départ de la gare de Combs en direction du terrain.

Un retour groupé est prévu le soir pour les randonneurs.

Organisateurs : UNRP avec le concours des Randonneurs et ajistes du XX^{ème}.

Invités : AN Bolet de Satan et les sections CAF et FFRandonnée que nous connaissons.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

