



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 07 68 77 17 40

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 3 MAI 2024 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 7 juin

DIMANCHE 5 MAI

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Aux alentours de Luzarches

Jean vous propose une randonnée en boucle de **17 km** au départ de **Luzarches**.
Traversée du sud de la **forêt de Coye** puis le **bois de Bonnet** pour revenir sur Luzarches.
R.-V.: 8h50 Gare du Nord devant la voie de départ en direction de Luzarches
Départ du train: 9h04. Arrivée: 9h52 à Luzarches.
Billet: pour Luzarches (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).
Retour: de Luzarches à Paris gare du Nord (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*)



***** Inscription auprès de Jean *****

SAMEDI 11 MAI à 20h

Pierre: 06 48 24 72 18 - pierre.maurel@laposte.net

Concert

Pierre participe au concert "Malouf Tunisien Paris" avec Mâlouf Tounès - Association Culturelle à 20h.
Entrée: 36€ - Adresse: MPAA / SAINT GERMAIN - 4 rue Félibien 75006 Paris

***** Renseignements auprès de Pierre ***** (Réservation: 06 83 85 81 68, 06 13 89 07 72,
07 70 86 11 07 ou 06 13 13 90 48)



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 12 MAI

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

En forêt de Fontainebleau

François vous propose une randonnée en boucle de **17 km** en **forêt de Fontainebleau** au départ de **Bourron-Marlotte** en passant par **les Rochers de Recloses**.

R.-V.: 9h00 **gare de Lyon** devant la voie de départ en direction de Montargis

Départ du train: 9h16. **Arrivée:** 10h17 à **Bourron-Marlotte**.

Billet: pour **Bourron-Marlotte** (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Bourron-Marlotte** à Paris gare de Lyon toutes les heures (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*)



***** Inscription auprès de François *****

SAMEDI 25 et DIMANCHE 26 MAI

Mickaël: 06 33 46 88 99 - mail2minos@wanadoo.fr

Week-end à Combs

Mickaël organise un week-end sur le terrain des **Amis de la Nature** de Combs-la-Ville. Hébergement possible sur le terrain avec votre tente.



***** Renseignements et inscription auprès de Mickaël *****

DIMANCHE 26 MAI

Jean-Pierre: 06 44 03 79 19 - marfaing.jeanpierre@bbox.fr

De la forêt de Marly à Plaisir

Jean-Pierre vous propose une randonnée de **18 km** de **Saint-Nom-la-Bretèche** à **Plaisir-Grignon** par le GR1 en traversant la **forêt de Marly le Roi**.

R.-V.: 8h40 **gare Saint-Lazare** devant la voie de départ en direction de Saint-Nom-la-Bretèche

Départ train: 8h58. **Arrivée:** 9h43 à **Saint-Nom-la-Bretèche**.

Billet: pour **Saint-Nom-la-Bretèche** (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Plaisir-Grignon** à Paris Montparnasse toutes les 1/2 heures (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*)



***** Inscription auprès de Jean-Pierre *****

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter)

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe. Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée...Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2023-2024 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS