



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 07 68 77 17 40

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

JEUDI 4 AVRIL 2024 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

*Vous avez eu votre anniversaire en janvier, février ou mars ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant une bouteille ou un gâteau !*

réunion suivante: vendredi 3 mai

SAMEDI 6 AVRIL

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La Haute Vallée de Chevreuse

Jean vous propose une randonnée de **18 km** dans le parc de la Haute Vallée de Chevreuse de Saint-Rémy-lès-Chevreuse à la gare des Essarts-le-Roi.

R.-V.: 9h10 Châtelet-les-Halles (RER-B) au milieu du quai en direction de St-Rémy-lès-Chevreuse

Départ du RER-B: 9h23. Arrivée: 10h12 à Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

Billet: pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: des Essarts-le-Roi à Paris Montparnasse (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)



***** Inscription auprès de Jean *****

DIMANCHE 14 AVRIL

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

La vallée de la Viosne

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **17 km** au départ de Boissy-l'Aillierie en passant par les villages de Montgeroult et Courcelle-sur-Viosne.

Possibilité de s'arrêter après **8 km** à la gare de Montgeroult-Courcelles.

R.-V.: 8h50 gare Saint-Lazare devant la voie de départ en direction de Boissy-l'Aillierie

Départ du train: 9h07. Arrivée: 9h59 à Boissy-l'Aillierie.

Billet: pour Boissy-l'Aillierie (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)

Retour: de Boissy-l'Aillierie vers 17h30/18h à Paris St-Lazare (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)



***** Inscription auprès d'Isabelle *****

Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 21 AVRIL

Jean-Pierre: 06 44 03 79 19 - marfaing.jeanpierre@bbox.fr

Le Vexin français

Jean-Pierre vous propose une randonnée de **18 km** de **Meulan-Hardricourt** à **Juziers** en passant par la **Cave aux Fées** de **Bruel-en-Vexin**.

R.-V.: 8h35 gare **Saint-Lazare** devant la voie de départ en direction d'**Issou-Porcheville**

Départ train: 8h51. **Arrivée:** 9h41 à **Meulan-Hardricourt**.

Billet: pour **Meulan-Hardricourt** (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Juziers** à Paris **Saint-Lazare** toutes les 1/2 heures (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*)

*** **Inscription auprès de Jean-Pierre** ***



DIMANCHE 28 AVRIL

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Les méandres de la Marne

Patricia vous propose une randonnée en boucle de **15 km** autour des méandres de la Marne.

En chemin les **sculptures géantes** et la ville ancienne de **Lagny**.

Lors des pauses, vous pourrez partager un texte avec nous si vous le souhaitez.

R.-V.: 10h20 gare de **l'Est** devant la voie de départ en direction de **Meaux**

Départ du train: 10h31. **Arrivée:** 10h54 à **Lagny-Thorigny**.

Billet: pour **Lagny-Thorigny** (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Lagny-Thorigny** à Paris-**Est** (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*)

*** **Inscription auprès de Patricia** ***



En projet

SAMEDI 11 MAI à 20h

Pierre: 06 48 24 72 18 - pierre.maurel@laposte.net

Concert

Pierre participera au concert "**Malouf Tunisien Paris**" avec **Mâlouf Tounès - Association Culturelle**

Entrée: 36€ - Adresse: **MPAA / SAINT GERMAIN** - 4 rue Félibien 75006 Paris

*** **Renseignements auprès de Pierre** *** (Réservation: 06 83 85 81 68, 06 13 89 07 72, 07 70 86 11 07 ou 06 13 13 90 48)



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter)

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe. Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2023-2024 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**