



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 07 68 77 17 40

site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

JEUDI 7 MARS 2024 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: jeudi 4 avril

DIMANCHE 3 MARS

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Les jonquilles de Brie-Comte-Robert à Combs

Patricia vous propose une rando-balade-lecture de **13 km** de **Brie-Comte-Robert**, ville moyenâgeuse, au terrain de Combs-la-Ville pour la saison des **jonquilles**. Pique-nique au terrain associatif UNRP de Combs. *Pour ceux qui le souhaitent, lectures d'un court texte lors des pauses.*

R.-V.: 9h40 métro Créteil-Pointe du Lac (terminus de la ligne 8)

Départ du bus n°23: 9h52. Arrivée: 10h41 à Brie-Comte-Robert (arrêt place des fêtes)

(possibilité de rejoindre le bus au RER-A de Boissy-Saint-Léger à 10h07)

Retour: de Combs-la-Ville-Quincy à Paris - RER-D (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)

*** Inscription auprès de Patricia ***



JEUDI 7 MARS

Robert et Myriam: 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com

Rochers et marais de Stors

Robert et Myriam vous proposent une petite randonnée de **12 km** autour de **L'Isle-Adam**.

Départ du train: gare du Nord 9h56 en direction de Persan-Beaumont.

Arrivée: 10h47 à L'Isle-Adam-Parmain. Robert et Myriam monteront à St-Denis dans la voiture de queue à 10h02

Billet: pour L'Isle-Adam-Parmain (5,00 € - gratuit avec un pass navigo)

*** Inscription auprès de Myriam ***



DIMANCHE 10 MARS

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

En remontant la vallée de l'Yvette

Jean vous propose une randonnée de **18 km** de **Saint-Rémy-lès-Chevreuse** à la gare des **Essarts-le-Roi** en remontant la **vallée de l'Yvette**.

R.-V.: 9h10 Châtelet-les-Halles (RER-B) au milieu du quai en direction de **St-Rémy-lès-Chevreuse**

Départ du RER-B: 9h23. Arrivée: 10h12 à **Saint-Rémy-lès-Chevreuse**.

Billet: pour **Saint-Rémy-lès-Chevreuse** (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: des **Essarts-le-Roi** à Paris - changement à La Défense (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)

*** Inscription auprès de Jean ***



DIMANCHE 10 à 15h et JEUDI 14 MARS à 20h

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Concerts: mars en jazz

Patricia et Sylvie participent à leurs 2 concerts "mars en jazz" avec la chorale **Shiru Shir** accompagnée de son trio de jazz (10€).

- **Dimanche 10 mars: 15h** au Foyer Moïse Léon - 46 Bd de Picpus 75012 Paris

- **Jeudi 14 mars: 20h** à l'AJTM - 48 rue Pelleport 75020 Paris

*** Renseignements auprès de Patricia ***

(Réservation par SMS: 06 67 23 92 94 ou mail: shirushir99@gmail.com)



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

MERCREDI 13 MARS

Robert et Myriam: 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com

La forêt de Montmorency

Robert et Myriam vous proposent une petite randonnée de 12 km vers le cimetière du Bosc.
Départ du train: gare du Nord 9h56 en direction de Persan-Beaumont.
Arrivée: 10h25 à Vaucelles. Robert et Myriam monteront à St-Denis dans la voiture de queue à 10h02
Billet: pour Vaucelles (5,00 € - gratuit avec un pass navigo)

*** Inscription auprès de Myriam ***



DIMANCHE 17 MARS

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

Les vallons de la Marne

François vous propose une randonnée en boucle de 19 km autour de Nanteuil-sur-Marne.
R.-V.: 8h35 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry
Départ du train: 8h49. Arrivée: 9h37 à Nanteuil-Saâcy.
Billet: pour Nanteuil-Saâcy (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).
Retour: de Nanteuil-Saâcy à Paris gare de l'Est toutes les heures (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)

*** Inscription auprès de François ***



DIMANCHE 24 MARS

Jean-Pierre: 06 44 03 79 19 - marfaing.jeanpierre@bbox.fr

De Maurecourt à Éragny

Jean-Pierre vous propose une randonnée de 17 km de Maurecourt à Éragny autour de la base de loisir de Cergy.
R.-V.: 9h05 gare Saint-Lazare devant la voie de départ en direction de Mantes-la-Jolie
Départ du train: 9h22. Arrivée: 9h53 à Maurecourt.
Billet: pour Maurecourt (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).
Retour: de Éragny-Neuville à Paris Saint-Lazare toutes les ½ heures (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)

*** Inscription auprès de Jean-Pierre ***



du SAMEDI 30 MARS au LUNDI 1^{er} AVRIL

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Week-end de Pâques à Dijon

Isabelle vous propose un week-end de Pâques à Dijon: visite de la ville et randonnées dans les environs.
L'hébergement est à 55 / 60 € par personne pour les deux nuits.
À cela s'ajoute les repas (restos, petits snacks et/ou pique-niques) et le trajet en voiture ou en train. Nombre de places limité.

*** Inscription auprès d'Isabelle pour confirmer la réservation de l'hébergement ***



En projet

SAMEDI 11 MAI à 20h

Pierre: 06 48 24 72 18 - pierre.maurel@laposte.net

Concert

Pierre participera au concert "Malouf Tunisien Paris" avec Mâlouf Tounès - Association Culturelle
Entrée: 36€

Adresse: MPAA / SAINT GERMAIN - 4 rue Félibien 75006 Paris

*** Renseignements auprès de Pierre *** (Réservation: 06 83 85 81 68, 06 13 89 07 72,
07 70 86 11 07 ou 06 13 13 90 48)



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter)

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe. Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2023-2024 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**