



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 07 68 77 17 40

site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.free.com> e-mail: jean.woh@free.fr

JEUDI 1er FÉVRIER 2024 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: **jeudi 7 mars**

DIMANCHE 4 FÉVRIER

Mickaël: 06 33 46 88 99 - mail2minos@wanadoo.fr

Le GR2024 de la porte Dorée à la porte de Châtillon

Mickaël vous propose une randonnée de **13 km** sur le GR2024 au sud de Paris entre **porte Dorée** et **porte de Châtillon** en passant par le bois de Vincennes, la porte de Charenton, la porte d'Ivry et la cité universitaire. R.-V.: 9h45 sortie n°1 métro porte Dorée.

*** *Inscription auprès de Mickaël* ***



JEUDI 8 FÉVRIER

Robert et Myriam: 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com

Le nord de la forêt de Fontainebleau

Robert et Myriam vous proposent une petite randonnée en boucle de **12 km** dans le nord de la forêt de Fontainebleau. Train à 10h16 gare de Lyon en direction de Montargis. R.-V.: 10h50 au tabac de la gare de Bois-le-Roi.

*** *Inscription auprès de Myriam* ***



DIMANCHE 11 FÉVRIER

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

En forêt de Fontainebleau

François vous propose une randonnée en boucle de **16 km** en forêt de Fontainebleau sur les **Hauteurs de la Solle** et la **Mare aux Ligeurs**.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon (Hall 1) devant le voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16. Arrivée: 9h58 à Fontainebleau-Avon.

Billet: pour Fontainebleau-Avon (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)

Retour: de Fontainebleau-Avon à Paris toutes les 1/2 heures (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)

*** *Inscription auprès de François* ***



JEUDI 15 FÉVRIER

Jean-Pierre: 06 44 03 79 19 - marfaing.jeanpierre@bbox.fr

Le Bois de Boulogne

Jean-Pierre vous propose une randonnée en boucle de **12 km** dans le Bois de Boulogne en passant par le jardin du Pré-Catelan.

R.-V.: 10h30 métro Pont de Neuilly à l'angle de l'avenue de Madrid et de l'avenue Charles de Gaulle.

*** *Inscription auprès de Jean-Pierre* ***



DIMANCHE 18 FÉVRIER

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Aux alentours de Dourdan

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **17 km** au départ de Dourdan dans la vallée de l'Orge.

R.-V.: 8h30 gare d'Austerlitz (Grandes Lignes) devant le voie de départ en direction de Dourdan

Départ du train: 8h46. Arrivée: 9h48 à Dourdan

Billet: pour Dourdan (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Dourdan à Paris toutes les 1/2 heures (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

*** *Inscription auprès d'Isabelle* ***



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 25 FÉVRIER

Jean-Pierre: 06 44 03 79 19 - marfaing.jeanpierre@bbox.fr

Aux alentours de Valmondois

Jean-Pierre vous propose une randonnée en boucle de 18 km au départ de Valmondois en passant par Auvers-sur-Oise.

R.-V.: 8h40 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train: 8h56. Arrivée: 9h41 à Valmondois.

Billet: pour Valmondois (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Valmondois à Paris gare du Nord toutes les 1/2 heures (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

*** Inscription auprès de Jean-Pierre ***



En projet

DIMANCHE 3 MARS

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Les jonquilles de Brie-Comte-Robert à Combs

Patricia vous proposera une rando-balade-lecture de 13 km de Brie-Comte-Robert, ville moyenâgeuse, au terrain de Combs-la-Ville pour la saison des jonquilles. Pique-nique au terrain associatif UNRP de Combs.

*** Inscription auprès de Patricia *** Les horaires seront précisés sur le programme de mars

DIMANCHE 10 MARS

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

En remontant la vallée de l'Yvette

Jean vous proposera une randonnée de 18 km de Saint-Rémy-lès-Chevreuse à la gare des Essarts-le-Roi en remontant la vallée de l'Yvette.

*** Inscription auprès de Jean *** Les horaires seront précisés sur le programme de mars

DIMANCHE 10 à 15h et JEUDI 14 MARS à 20h

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Concerts

Patricia et Sylvie participeront à leurs 2 concerts "mars en jazz" avec la chorale Shiru Shir accompagnée de son trio de jazz (10€).

*** Renseignements auprès de Patricia *** (Réservation par SMS: 06 67 23 92 94 ou mail: shirushir99@gmail.com)

SAMEDI 11 MAI à 20h

Pierre: 06 48 24 72 18 - pierre.maurel@laposte.net

Concert

Pierre participera au concert "Malouf Tunisien Paris" avec Mâlouf Tounès - Association Culturelle (36€).

*** Renseignements auprès de Pierre *** (Réservation: 06 83 85 81 68, 06 13 89 07 72, 07 70 86 11 07 ou 06 13 13 90 48)

SAMEDI 29 et DIMANCHE 30 JUIN

Jacqueline: 06 42 46 46 22 - j.bichaoui@gmail.com

La route du sel: canoë-bivouac dans le marais breton

Jacqueline organisera un week-end de randonnée "canoë-bivouac". Prix: 108 € tout compris (hors transport). Effectif: 6 à 10 personnes. Arrivée en gare de Challans (train à Paris-Montparnasse).

*** Renseignements auprès de Jacqueline *** (Inscription auprès de Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr)

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter)

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe. Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2023-2024 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS