

Association loi 1901 affiliée à la FFRandonnée



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>EME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 07 68 77 17 40

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**JEUDI 4 JANVIER 2024 à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

La réunion sera suivie de la galette offerte par l'association

**Inscription indispensable auprès d'Ali**

Ali: 06 30 08 53 37 - [albene.141@gmail.com](mailto:albene.141@gmail.com)

réunion suivante: **jeudi 1<sup>er</sup> février**



# BONNE ANNÉE 2024

**DIMANCHE 7 JANVIER**

Jean: 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Le Morbras, la forêt Notre-Dame et Gros-Bois

Jean vous propose une randonnée de 16 km en suivant le Morbras et le Ru de la Font de Villiers pour arriver en forêt Notre-Dame et le domaine de Gros-Bois.

R.-V.: 9h05 Nation-RER-A au milieu du quai en direction de Boissy-Saint-Léger.

Départ du RER-A: 9h20. Arrivée 9h42 à Sucy-Bonneuil.

Billet: pour Sucy-Bonneuil. (4,95€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Boissy-Saint-Léger à Paris - RER-A toutes les 10 min (4,95€ - gratuit avec un pass navigo).

\*\*\* Inscription auprès de Jean \*\*\*



**DIMANCHE 14 JANVIER**

François: 06 89 01 94 32 - [frarollet@gmail.com](mailto:frarollet@gmail.com)

## Aux alentours de Héricy

François vous propose une randonnée en boucle de 14 km au départ de la gare de Héricy.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon (Hall 1) devant la voie de départ en direction de Montargis

Départ du train: 9h16. Chtg à 9h48 à Melun en direction de Montereau. Arrivée 10h03 à Héricy

Billet: pour Héricy (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Héricy (changement à Melun) à Paris toutes les heures (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

\*\*\* Inscription auprès de François \*\*\*



**VENDREDI 19 JANVIER**

Pierre: 06 48 24 72 18 - [pierre.maurel@laposte.net](mailto:pierre.maurel@laposte.net)

## Restaurant Dolce Café

Pierre vous propose de se retrouver pour dîner au Dolce Café. Adresse: 139 Boulevard Ménilmontant 75011 Paris - Métro: Ménilmontant. Nombre de places limité à 10.

Ceux qui sont intéressés peuvent s'inscrire jusqu'au samedi 13 janvier.

\*\*\* Renseignements et inscription auprès de Pierre \*\*\*



# Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 21 JANVIER**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Rando-visite du musée Rosa Bonheur

Patricia vous propose une randonnée de **10 km** avec visite du **musée Rosa Bonheur**.

**1 - train gare de Lyon pour Thomery à 8h46** (changement à Moret-Veneux-les-Sablons)  
**R.-V.: 8h35** devant la voie de départ en direction de **Montereau**. **Arrivée: 9h56** à Thomery.  
Si vous voulez faire la visite guidée (**17€**) il est indispensable de réserver par internet:

<https://www.chateau-rosa-bonheur.fr/informations-et-r%C3%A9servations#Horaires>

**Nombre de places limité.**

**2 -** possibilité de rejoindre avec un train arrivant à Thomery à 12h avec randonnée de **10 km** le long de la Seine et des sentiers des murs à vignes...

**Train gare de Lyon pour Thomery à 11h16. Arrivée: 12h00** à Thomery où l'on se retrouvera.

**\*\*\* Inscription auprès de Patricia: prévenir pour le musée et / ou la rando \*\*\***



**JEUDI 25 JANVIER**

Robert et Myriam: 06 32 92 86 78 - [myriamgrenier007@gmail.com](mailto:myriamgrenier007@gmail.com)

## Randonnée "Champagne"

Robert et Myriam vous proposent une petite randonnée en boucle de **13 km** au départ de la gare de **Champagne-sur-Oise** ou s'arrêter avant (après **9 km**) à la gare de **L'Isle-Adam-Parmain**.  
**Départ du train: gare du Nord 9h56** en direction de **Persan-Beaumont**.

**Arrivée: 10h48** à Champagne-sur-Oise. Robert et Myriam monteront à **St-Denis** dans la voiture de queue à **10h02**  
**Billet: pour Champagne-sur-Oise (5,00 € - gratuit avec un pass navigo)**

**Retour: de L'Isle-Adam-Parmain (9 km) ou Champagne-sur-Oise (13 km) à Paris gare du Nord (5,00 € - gratuit avec un pass navigo) \*\*\* Inscription auprès de Myriam \*\*\***



**DIMANCHE 28 JANVIER**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

## La forêt de Montmorency

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **17 km** en forêt de **Montmorency** au départ de la gare de **Taverny**.

**R.-V.: 9h10** gare du Nord devant la voie de départ en direction de **Valmondois**

**Départ du train: 9h26. Arrivée: 9h57** à Taverny.

**Billet: pour Taverny (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).**

**Retour: de Taverny à Paris gare du Nord vers 17h-17h30 (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).**

**\*\*\* Inscription auprès d'Isabelle \*\*\***



**MERCREDI 31 JANVIER**

Robert et Myriam: 06 32 92 86 78 - [myriamgrenier007@gmail.com](mailto:myriamgrenier007@gmail.com)

## De Mériel à Taverny

Robert et Myriam vous proposent une petite randonnée de **11 km** au départ de Mériel jusqu'à Taverny par le **bois des Garennes** et la **forêt de Montmorency**.

**Départ du train: gare du Nord 9h56** en direction de **Persan-Beaumont**.

**Arrivée: 10h38** à Mériel. Robert et Myriam monteront à **St-Denis** dans la voiture de queue à **10h02**.

**Billet: pour Mériel (5,00 € - gratuit avec un pass navigo)**

**Retour: de Mériel à Paris gare du Nord. (5,00 € - gratuit avec un pass navigo)**

**\*\*\* Inscription auprès de Myriam \*\*\***



## **Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association**

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter). Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie... Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe. Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### **Important**

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion - Ré-adhésion: 2023-2024 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**