

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}



Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 07 68 77 17 40

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

JEUDI 7 DÉCEMBRE 2023 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Assemblée Générale

L' A.G. sera suivi par la réunion mensuelle

***** Inscription auprès de Myriam *** 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com**

réunion suivante: jeudi 4 janvier

du 28 NOVEMBRE au 4 JANVIER

Catherine: 06 74 65 98 11 - catherine.eugene@wanadoo.fr

Exposition de collages: "Saisons"



Catherine expose 12 collages au **Centre Social Le Picoulet**: 59 rue de la Fontaine au Roi 75011 Paris.
Du mardi 28 novembre après-midi au jeudi 4 janvier.
(fermé du dimanche 24 décembre au lundi 1er janvier)
Heures d'ouverture: du lundi au vendredi: 9h30 - 12h et 14h - 18h
fermé les mardis et vendredis matins
le samedi: 10h - 12h et 14h - 17h



***** Vernissage: jeudi 30 novembre de 18h30 à 21h *****

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

La forêt de Carnelle

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de 17 km en forêt de Carnelle au départ de Viarmes.

R.-V.: 8h50 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Luzarches

Départ du train: 9h04. Arrivée: 9h45 à Viarmes.

Billet: pour Viarmes (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Viarmes à Paris gare du Nord (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

***** Inscription auprès d'Isabelle *****



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 10 DÉCEMBRE

Jean-Pierre: 06 44 03 79 19 - marfaing.jeanpierre@bbox.fr

La forêt de Saint-Germain

Jean-Pierre vous propose une randonnée en boucle de 17 km en forêt de Saint-Germain au départ de la gare de Maisons-Laffitte.

R.-V.: 9h15 gare de Lyon (RER-A) au milieu du quai en direction de Poissy.

Départ du RER-A: 9h23. Arrivée: 9h49 à Maisons-Laffitte.

Billet: pour Maisons-Laffitte (4,95€ - gratuit avec un pass navigo)

Retour: de Maisons-Laffitte à Paris RER-A toutes les 10 min (4,95€ - gratuit avec un pass navigo)



*** Inscription auprès de Jean-Pierre ***

DIMANCHE 17 DÉCEMBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Forêt de La Grange et vallée de l'Yerres

Patricia vous propose une randonnée de 14 km de Villeneuve-St-Georges à Montgeron via les jardins partagés, la forêt de La Grange, le Réveillon, l'Yerres et le parc Caillebotte et son potager. Lors des pauses, vous pourrez partager un texte avec nous si vous le souhaitez.

R.-V. : 8h35 gare de Lyon (RER-D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Corbeil-Essonnes.

Départ du RER-D: 8h49. Arrivée: 9h08 à Villeneuve-St-Georges.

Billet: pour Villeneuve-St-Georges (4,95€ - gratuit avec un pass navigo)

Retour: de Montgeron à Paris RER-D tous les ¼ h (4,95€ - gratuit avec un pass navigo)



*** Inscription auprès de Patricia ***

SAMEDI 23 DÉCEMBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

De la forêt de Montmorency à la forêt d'Écouen

Jean vous propose une randonnée de 14 km au départ de la gare de Domont en traversant l'Est de la forêt de Montmorency puis la forêt d'Écouen jusqu'à la gare d'Écouen-Ézanville.

R.-V.: 9h20 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont

Départ du train: 9h36. Arrivée 10h01 à Domont.

Billet: pour Domont (4,95€ - gratuit avec un pass navigo)

Retour: d'Écouen-Ézanville à Paris gare du Nord toutes les ½ h (4,95€ - gratuit avec un pass navigo)



*** Inscription auprès de Jean ***

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous devez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2023-2024 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS