



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 5 MAI 2023 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 2 juin

JEUDI 4 MAI

Myriam: 06 32 92 86 78 - Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Pique-nique à Combs

Robert et Myriam vous propose une rando pique-nique au terrain A.N. de Combs-la-Ville.

R.-V. : 10h59 gare de Combs-la-Ville-Quincy (RER-D)

Départ du RER-D: 10h24 à la gare de Lyon ou 10h19 à Châtelet-les-Halles.

(Dans le RER montez en voiture de queue)

***** Inscription auprès de Robert ou Myriam *****



DIMANCHE 7 MAI

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

De Bures-sur-Yvette à Gif-sur-Yvette

Patricia vous propose une rando-lecture de 17,5 km de Bures-sur-Yvette à Gif-sur-Yvette. En chemin: **viaduc des Fauvettes**, village de **Janvry** et **Gometz-le-Châtel**. Lors des pauses, vous pourrez partager un texte avec nous si vous le souhaitez.

R.-V. : 9h00 Châtelet-les-Halles (RER-B) au milieu du quai en direction de St-Rémy-lès-Chevreuse

Départ du RER: 9h08. Arrivée: 9h47 à Bures-sur-Yvette.

Billet: pour Bures-sur-Yvette (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*)

Retour: de Gif-sur-Yvette à Paris - RER-B (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*)

***** Inscription auprès de Patricia *****



DIMANCHE 14 MAI

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

De Lardy à Chamarande

François vous propose une randonnée de 19 km sur les hauteurs de la **vallée de la Juine** entre **Lardy** et **Chamarande** en passant par la **Roche Ronde**.

R.-V.: 9h00 gare d'Austerlitz (RER-C) au milieu du quai en direction de Saint-Martin d'Etampes

Départ du RER: 9h16. Arrivée: 10h02 à Lardy.

Billet: pour Lardy (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*)

Retour: de Chamarande à Paris - RER-C (5,00 €, *gratuit avec un pass navigo*)

***** Inscription auprès de François *****



du JEUDI 18 au DIMANCHE 21 MAI

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

La Baie de Somme

Isabelle organise un séjour en **Baie de Somme**.

Au programme, traversée de la baie à pied, randonnées, visites ...

Hébergement en gîte, trajet en voiture.

COMPLET



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

SAMEDI 20 et DIMANCHE 21 MAI

Mickaël: 06 33 46 88 99 - mail2minos@wanadoo.fr

Week-end à Combs

Mickaël organise un week-end sur le terrain des **Amis de la Nature** de Combs-la-Ville. Hébergement possible sur le terrain avec votre tente.

***** Renseignements et inscription auprès de Mickaël *****



DIMANCHE 21 MAI

Jean-Pierre: 06 44 03 79 19 - marfaing.jeanpierre@bbox.fr

La forêt de Montmorency

Jean-Pierre vous propose une randonnée de **16 km** en forêt de Montmorency de Taverny à Saint-Leu-la-Forêt.

R.-V. : 9h10 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Valmondois

Départ du train: 9h26. Arrivée: 9h57 à Taverny.

Billet: pour Taverny (4,95 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint-Leu-la-Forêt à la gare du Nord (4,95 € - gratuit avec un pass navigo).

***** Inscription auprès de Jean-Pierre *****



DIMANCHE 28 MAI

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Fontainebleau

Jean vous propose une randonnée de **15 km** en forêt de Fontainebleau de Montigny-sur-Loing à Fontainebleau-Avon. En chemin: le Long Rocher, la grotte Béatrix, le puits Fondu, les aqueducs de la Vanne et du Loing, le Rocher d'Avon et le parc du château de Fontainebleau.

R.-V. : 9h00 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16. Arrivée 10h13 à Montigny-sur-Loing.

Billet: pour Montigny-sur-Loing (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Fontainebleau-Avon à la gare de Lyon (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

***** Inscription auprès de Jean *****



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous devez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2022-2023 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**