

Association loi 1901 affiliée à la FFRandonnée



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 6 JANVIER 2023 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Assemblée générale

L' A.G. sera suivi par la réunion mensuelle. et la galette offerte par l'association.

Inscription indispensable auprès de Myriam

Myriam: 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com

réunion suivante: **vendredi 3 février**



BONNE ANNÉE 2023

DIMANCHE 1^{er} JANVIER

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Balade du jour de l'An

Patricia vous propose une petite randonnée depuis la Bastille en prenant la **coulée verte** (promenade plantée) puis une itinérance dans le **Bois de Vincennes: 10 ou 13 km** selon l'humeur et l'envie.

R.-V.: 10h Bastille, devant l'entrée de l'Opéra Bastille

Départ: à 10h10.

*** Inscription auprès de Patricia ***



DIMANCHE 8 JANVIER

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Du Bois Saint Martin à la forêt d'Armainvilliers

Jean vous propose une randonnée de **16 km** à partir de la gare des Yvris-Noisy-le-Grand en traversant le **Bois St-Martin** puis l'Est de la **forêt d'Armainvilliers** jusqu'à la gare de Roissy en Brie.

R.-V. : 9h05 Magenta (RER-E) au milieu du quai en direction de Tournan.

Départ du RER: 9h20. Arrivée 9h46 à Les Yvris Noisy-le-Grand.

Billet: pour Les Yvris Noisy-le-Grand (4,45€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Roissy-en-Brie (RER-E) à Paris (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

*** Inscription auprès de Jean ***



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 15 JANVIER

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

La vallée du Loing de Montigny à Moret

François vous propose une randonnée de **17 km** le long de la **vallée du Loing** au départ de Montigny-sur-Loing jusqu'à Moret-sur-Loing.

R.-V. : 9h00 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16. Arrivée 10h13 à Montigny-sur-Loing.

Billet: pour Montigny-sur-Loing (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Moret-Veneux-les-Sablons à Paris (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).



***** Inscription auprès de François *****

DIMANCHE 22 JANVIER

Myrna: 06 75 36 15 69 - myrna_art@msn.com

59 RIVOLI

Myrna vous propose une balade le long de la **Seine** jusqu'à l'Hotel de Ville où aura lieu la pause déjeuner. Le but de la sortie: le **"59 rue de Rivoli"** lieu atypique à découvrir, ancien squat d'artistes. La Mairie de Paris en est maintenant propriétaire: **30 artistes** sont en résidence.

R.-V.: 11h30 à la sortie du **métro Louvre-Rivoli**.

***** Inscription au plus tard samedi 21 à 20h auprès de Myrna *****



DIMANCHE 29 JANVIER

Marie: 06 63 15 56 51 - huonnic.marie@bbox.fr

Paris au Moyen Âge

Marie vous propose une promenade dans le Paris du Moyen-Âge (1ère partie).

R.-V.: 10h00 **place de l'Hôtel de Ville** devant l'entrée principale de l'Hôtel de Ville (métro Hôtel de Ville).

Fin de la balade vers 12h30.

***** Inscription auprès de Marie *****



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2022-2023 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**