



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve 75020 PARIS

Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 3 JUIN 2022 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 1er juillet

JEUDI 2 JUIN

Myriam 06 32 92 86 78 - Robert 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

La réserve naturelle du Grand Voyeux

Robert et Myriam vous proposent une petite randonnée en boucle d'environ **11 km** à partir de la gare d'Isles-Armentières-Congis. Passage de **la Théroutte**, affluent de la Marne, sous le canal de l'Ourcq et **réserve naturelle du Grand Voyeux**.

R.-V.: 10h35 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry

Départ du train: 10h49. *Changement à Meaux: train en direction de La Ferté Milon.*

Arrivée: 11h32 à Isles-Armentières-Congis.

Billet: pour Isles-Armentières-Congis (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Isles-Armentières-Congis à Paris gare de l'Est (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès de Robert ou Myriam *****



DIMANCHE 5 JUIN

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La vallée de la Viosne

Jean vous propose une randonnée de **16 km** dans la **vallée de la Viosne** (affluent de l'Oise). Depuis **Osny** jusqu'à **Boissy-l'Aillierie** en passant par **Courcelles-sur-Viosne** et **Montgeroult**.

R.-V.: 9h15 gare Saint-Lazare devant la voie de départ en direction de Boissy-l'Aillierie.

Départ du train: 9h27. **Arrivée:** 10h12 à Osny.

Billet: pour Osny (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Boissy-l'Aillierie à Paris Saint-Lazare (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès de Jean *****



DIMANCHE 12 JUIN

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

Les bords de Seine de Thomery à Fontainebleau

François vous propose une randonnée de **15 km** au départ de **Thomery** en bord de Seine et en forêt de Fontainebleau.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon (en surface Hall 1) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16. **Arrivée:** 10h02 à Thomery.

Billet: pour Thomery (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Fontainebleau-Avon à Paris (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès de François *****



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

JEUDI 16 JUIN

Patrick 06 32 12 03 03 - Myrna 06 75 36 15 69 - myrna_art@msn.com

Le parc naturel du Pâtis

Patrick et Myrna vous proposent une petite randonnée en boucle d'environ **12 km** dans le **parc naturel du Pâtis** au départ de la gare de Meaux.

R.-V.: **10h35 gare de l'Est** devant la voie de départ en direction de Château-Thierry

Départ du train: **10h49. Arrivée: 11h15 à Meaux.**

Billet: pour **Meaux** (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Meaux** à Paris gare de l'Est (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès de Myrna ou Patrick *****



DIMANCHE 19 JUIN

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Rando-lecture en bords de Marne

Patricia vous propose une randonnée entre **6 et 15 km**, cheminant dans le bois de Vincennes en direction du jardin tropical, puis de l'Île Fanac et les bords de Marne. Arrêts possibles tout le long du parcours. *Pour ceux qui en ont envie, lectures d'un court texte lors des pauses.*

R.-V.: **8h50 métro Porte Dorée** – sortie n°1 devant la statue dorée.

***** Inscription auprès de Patricia *****



DIMANCHE 26 JUIN

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

Châteaufort et la vallée de la Mérentaise

François vous propose une randonnée en boucle de **20 km** au départ de **Saint-Rémy-lès-Chevreuse** en remontant la **vallée de la Mérentaise** jusqu'à **Châteaufort**.

R.-V.: **8h50 Denfert-Rochereau (RER-B)** au milieu du quai en direction de St-Rémy-lès-Chevreuse.

Départ du RER: **9h00. Arrivée: 9h41 à St-Rémy-lès-Chevreuse.**

Billet: pour **St-Rémy-lès-Chevreuse** (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **St-Rémy-lès-Chevreuse** à Paris (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès de François *****



JEUDI 30 JUIN

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Concert

Patricia participe au concert de sa chorale jeudi 30 juin à 20h30.

Concert hommage à la musique anglaise de Purcell à la pop.

Adresse: AJTM 48 rue Pelleport 75020 PARIS

***** Réservation indispensable auprès de Patricia *****



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe. Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2021-2022 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS