

Association loi 1901 affiliée à la FFRandonnée



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 5 NOVEMBRE 2021 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

(pass sanitaire et port du masque)

réunion suivante: **vendredi 3 décembre**

SAMEDI 6 et

DIMANCHE 7 NOVEMBRE

Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Myriam: 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com

Week-end à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du **Bolet de Satan** à Recloses.

Coût du week-end: **28€** comprenant l'hébergement, le repas du soir et le petit déjeuner.

Menu du soir : (repas préparé en commun) apéro, bœuf aux carottes, fromage, dessert.

Prévoir le casse-croûte du dimanche midi.

Samedi 6 et dimanche 7 :

R.-V.: 14h00 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ de train: 14h16. Arrivée: 15h17 à Bourron-Marlotte.

Billet: pour Bourron-Marlotte (10,25€ - *gratuit avec un pass navigo*). ***** Inscription obligatoire auprès de Robert *****

Dimanche 7 : Randonnée en boucle de 10 à 12 km.

R.-V.: 10h16 gare de Bourron-Marlotte à l'arrivée du train (départ à 9h16 de Paris gare de Lyon).

Le matin petite balade vers le refuge, repas au refuge (apporter son casse-croûte).

L'après-midi retour vers la gare. ***** Renseignements auprès de Robert *****



DIMANCHE 14 NOVEMBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de l'Isle-Adam

Jean vous propose une randonnée de **16 km** en **forêt de L'Isle-Adam** de Mériel à l'Isle-Adam.

Départ de Mériel en longeant l'Oise, puis le coteau des **marais de Stors**, enfin après le **bois de**

Cassan retour le long de l'**Oise** vers la gare de l'Isle-Adam.

R.-V.: 9h10 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Valmondois.

Départ de train: 9h26. Arrivée: 10h07 à Mériel.

Billet: pour Mériel (6,15€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de l'Isle-Adam-Parmain à Paris gare du Nord (7,10€ - *gratuit avec un pass navigo*)

***** Inscription auprès de Jean *****



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 21 NOVEMBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

De Coignières à Saint Rémy-lès-Chevreuse

Patricia vous propose une randonnée de **15 km** le long de l'**Yvette** entre Coignières et Saint-Rémy-lès-Chevreuse en passant par le **château de la Madeleine** à Chevreuse.

R.-V.: 9h05 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

Départ du train: 9h20. **Arrivée:** 10h11 à Coignières.

Billet: pour Coignières (7,10 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de St-Rémy-lès-Chevreuse (RER-B) à Paris (5,20 € - *gratuit avec un pass navigo*).



***** Inscription auprès de Patricia *****

DIMANCHE 28 NOVEMBRE

Myriam: 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com

Les étangs de Mennecey

Myriam vous propose une randonnée en boucle de **15 km** autour des **étangs de Mennecey** entre Mennecey et Fontenay-le-Vicomte.

R.-V.: 9h15 gare de Lyon (RER-D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Corbeil-Essonnes.

Départ du RER-D: 9h31. **Arrivée:** 10h18 à Corbeil-Essonnes.

Changement à Corbeil-Essonnes

Départ du bus D: 10h33 en direction de Malesherbes.

Arrivée : 11h03 à Mennecey

Billet: pour Mennecey (9,00€ - *gratuit avec un pass navigo*)

Retour: de Mennecey à Paris (Bus D puis RER-D) - (9,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).



***** Inscription auprès de Myriam *****

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2021-2022 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS