



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

DIMANCHE 6 JUIN

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Boucle aux abords de la Marne

Patricia vous propose une randonnée en boucle de 15 km le long de la Marne sur les hauteurs de Thorigny en passant par les sculptures de Chalifert.

R.-V.: 9h20 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Meaux.

Départ de train: 9h31. Arrivée: 9h55 à Lagny-Thorigny.

Billet: pour Lagny-Thorigny (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Lagny-Thorigny à Paris gare de l'Est (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).



*** Inscription obligatoire ***

DIMANCHE 13 JUIN

Annick: 06 08 70 50 58 - aferraudlepretre@gmail.com

Les forêts de Ferrières et d'Armainvilliers

Annick vous propose une randonnée de 16 km en forêts de Ferrières et d'Armainvilliers en passant par l'allée des Séquoias.

R.-V.: 9h45 gare de Rosa Park (RER-E) au milieu du quai en direction de Tournan.

Départ du RER: 9h53. Arrivée: 10h28 à Ozoir-la-Ferrière.

(Possibilité de prendre le RER en gare de Magenta à 9h50 et de Pantin à 9h57)

Billet: pour Ozoir-la-Ferrière (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Roissy-en-Brie à Paris (5,20 € - gratuit avec un pass navigo).



*** Inscription obligatoire ***

Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 20 JUIN

Myriam: 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com

La Marne par les vignes et les coteaux

Myriam vous propose une randonnée en boucle de **18 km** au départ de **Nanteuil-sur-Marne** en parcourant la **vallée de la Marne** et les premières **vignes de Champagne**.

R.-V.: 9h30 **gare de l'Est** devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

Départ du train: 9h50. **Arrivée:** 10h39 à **Nanteuil-Saâcy**.

Billet: pour **Nanteuil-Saâcy** (*Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Nanteuil-Saâcy** à Paris gare de l'Est .



***** Inscription obligatoire *****

DIMANCHE 27 JUIN

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La vallée de la Viosne

Jean vous propose une randonnée de **16 km** dans la **vallée de la Viosne** (affluent de l'Oise). Depuis **Osny** jusqu'à **Boissy-l'Aillierie** en passant par **Courcelles-sur-Viosne** et **Montgeroult**.

R.-V.: 9h15 **gare Saint-Lazare** devant la voie de départ en direction de Boissy-l'Aillierie.

Départ du train: 9h27. **Arrivée:** 10h12 à **Osny**.

Billet: pour **Osny** (7,10 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Boissy-l'Aillierie** à Paris Saint-Lazare (7,10 € - *gratuit avec un pass navigo*).



***** Inscription obligatoire *****

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2020-2021 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**