



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

DIMANCHE 4 AVRIL

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Tour des parcs de Montreuil

Patricia vous propose une randonnée de **12 à 15 km** dans les parcs de Montreuil: parcs des **Guilands**, parcs des **Beaumonts** et parc **Montreau**. Retour possible par le bois de Vincennes.

Départ: métro **Gallieni**

***** Inscription obligatoire: 6 personnes maximum *****



DIMANCHE 11 AVRIL

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Tour du bois de Vincennes

Jean vous propose une randonnée en boucle de **15 km** dans le **bois de Vincennes** en passant par les quatre lacs: lac des **Minimes**, lac de **Gravelle**, lac **Daumesnil** et lac de **Saint-Mandé**.

Départ: métro **Château de Vincennes**.

***** Inscription obligatoire: 6 personnes maximum *****



DIMANCHE 11 AVRIL

Anne: 06 79 52 90 95 - an.lagues@free.fr

Paris-Banlieue: de Goncourt aux Lilas

Anne vous propose une randonnée-balade d'une dizaine de km à la découverte de Paris et la banlieue proche : du métro **Goncourt** jusqu'au **Théâtre du Garde-Chasse** aux Lilas.

R.-V. : **10h** au métro **Goncourt** (ligne 11) – sortie n°2 rue du Faubourg du Temple.

Retour : du métro **Mairie des Lilas**.

***** Inscription obligatoire: 6 personnes maximum *****



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 18 AVRIL

Anne: 06 79 52 90 95 - an.lagues@free.fr

Paris-Banlieue: de Colonel Fabien au Pré-Saint-Gervais

Anne vous propose une randonnée-balade d'une dizaine de km à la découverte de Paris et la banlieue proche : du métro **Colonel Fabien** jusqu'à la **Villa du pré** au cœur du **Pré-Saint-Gervais**.

R.-V. : 10h au métro **Colonel Fabien** (ligne 2).

Retour : du métro **Pré-Saint-Gervais** (ligne 7 bis).

***** Inscription obligatoire: 6 personnes maximum *****



DIMANCHE 25 AVRIL

Pierre: 06 48 24 72 18 - pierre.maurel@laposte.net

Le jardin des Tuileries

Pierre vous propose une randonnée centrée sur le **jardin des Tuileries**.

Le parcours partira de l'**Hôtel de Ville** puis le **jardin des Tuileries** avec ses annexes (**Louvre**, **Jeu de Paume**, **Orangerie**, etc...) pour finir jusqu'au **musée d'Orsay**,

***** Inscription obligatoire: 6 personnes maximum *****



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter). Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie... Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe. Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2020-2021 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**