



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)
Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajustesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 2 OCTOBRE 2020 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 6 novembre

DIMANCHE 4 OCTOBRE

Roland: 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

Les forêts de Fausses-Reposes et de Meudon

Roland vous propose une randonnée de **18 km** à partir du **parc de St-Cloud** puis la traversée des **forêts de Fausses-Reposes** et de **Meudon** pour arrivée à la gare de Chaville-Vélizy.

R.-V.: 9h30 métro (ligne 10) **Pont de St-Cloud** (sortie: rue Delattre de Tassigny)

Retour: de **Chaville-Vélizy** à Paris - RER-C (8,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).



DIMANCHE 11 OCTOBRE

Frédéric et Évelyne: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

En forêt de Compiègne

Frédéric et Évelyne vous proposent une randonnée de **15 km** en **forêt de Compiègne**:

" le sentier de la rainette ".

R.-V.: 9h45 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Maubeuge.

Départ du TER (n° 16465): 10h01. Arrivée: 10h58 à Compiègne.

Attention le pass navigo n'est pas valable: hors zone Île de France

Billet: pour **Compiègne** : 15,40 € (ou 10€ non remboursable ou échangeable).

Retour: de **Compiègne** à Paris gare du Nord :15,40 € (ou 10€ non remboursable ou échangeable).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

du 17 au 24 OCTOBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Randonnée dans le Queyras

Isabelle organise une semaine de randonnée dans le Queyras.

Nombre de place limité à 6/7 personnes.
Contacter rapidement Isabelle si vous êtes intéressés.



DIMANCHE 18 OCTOBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Les châtaignes en forêt de Montmorency

Jean vous propose une randonnée de 16 km en forêt de Montmorency pour y glaner des châtaignes de Taverny à Saint-Leu-la-Forêt.

R.-V.: 9h10 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Valmondois.

Départ de train: 9h26. Arrivée: 9h57 à Taverny.

Billet: pour Taverny (4,45€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint-Leu-la-Forêt à Paris gare du Nord (4,45€ - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 25 OCTOBRE

Patrick: 06 32 12 03 03 - patrick.venne@wanadoo.fr

De Verneuil-l'Étang à Mormant

Patrick vous propose une randonnée de 14 km de Verneuil-l'Étang à Mormant en remontant la vallée de l'Yerres.

R.-V.: 9h30 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Provins.

Départ de train: 9h46, Arrivée: 10h20 à Verneuil-l'Étang.

Billet: pour Verneuil-l'Étang (8,40€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Mormant à Paris gare de l'Est (8,40€ - gratuit avec un pass navigo).



ATTENTION PASSAGE À L'HEURE D'HIVER: dimanche à 3h00 il sera 2h00.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2020-2021 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**