



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>EME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)  
Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajustesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**DIMANCHE 7 JUIN**

Jean: 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Autour de Guérard et de La-Celle-sur-Morin

Jean vous propose une randonnée en boucle de **18 km** à partir de la gare de **Guérard** en suivant un méandre du **Grand Morin**.

*Possibilité de reprendre le train à la gare de Faremoutiers-Pommeuse après 15 km.*

**Départ du train: 9h16 gare de l'Est** en direction de Coulommiers.

**R.-V.: 10h17** sur le quai à l'arrivée à **Guérard La-Celle-sur-Morin**.

**Billet:** pour **Guérard La-Celle-sur-Morin** (8,85€ - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de **Guérard La-Celle-sur-Morin** à Paris gare de l'Est (8,85€ - *gratuit avec un pass navigo*).



**\*\*\* Inscription obligatoire: 10 personnes maximum \*\*\***

**DIMANCHE 14 JUIN**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

## La forêt de Fontainebleau

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **18 km** en forêt de Fontainebleau au départ de la gare de Fontainebleau-Avon : Rochers, points de vue et Fontaines.

**R.-V.: 9h00** gare de **Lyon** devant la voie de départ en direction de Montargis.

**Départ du train: 9h15. Arrivée : 9h52** à **Fontainebleau-Avon**.

**Billet:** pour **Fontainebleau-Avon** (8,85€ - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de **Fontainebleau-Avon** à Paris gare de Lyon vers 18h (8,85€ - *gratuit avec un pass navigo*).



**\*\*\* Inscription obligatoire: 10 personnes maximum \*\*\***

## Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 21 JUIN**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

### La vallée du Morbras et la forêt de Gros Bois

Patricia vous propose une randonnée de **14 km** dans la vallée du Morbras, en forêt Notre Dame et en forêt de Gros Bois.

**Départ du RER: 9h37 à Naion (RER-A)** en direction de Boissy Saint Léger.

**R.-V.: 9h58** sur le quai à l'arrivée à **Sucy-Bonneuil**.

**Billet:** pour **Sucy-Bonneuil** (4,45€ - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de **Boissy Saint Léger** à Paris (4,45€ - gratuit avec un pass navigo).



**\*\*\* Inscription obligatoire: 10 personnes maximum \*\*\***

**DIMANCHE 28 JUIN**

**\*\*\* Inscription obligatoire: 10 personnes maximum \*\*\***

### *Nos projets pour les mois à venir*

**- du 13 au 16 août: Jacqueline - les bords de Loire - 06 42 46 46 22 - [j.bichaoui@gmail.com](mailto:j.bichaoui@gmail.com) - COMPLET**

### *Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association*

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### *Important*

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

***Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités***

***Adhésion - Ré-adhésion: 2019-2020 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)***

***Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:  
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS***