



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 8 NOVEMBRE 2019 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

*réunion suivante: **vendredi 6 décembre – Assemblée Générale Ordinaire***

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier (adresse en fin de programme)

DIMANCHE 3 NOVEMBRE

Roland: 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

La pagode de Moissy-Cramayel

Roland vous propose une balade d'une dizaine de km autour de **Moissy-Cramayel**: visite de la pagode Wat Thammaphathip au château de Lugny, tour des étangs. Possibilité de déjeuner sur place (plat à partir de 7€).

R.-V.: 9h25 gare de Lyon (RER-D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Melun

Départ du RER: 9h39. **Arrivée:** 10h18 à Lieusaint-Moissy.

Billet: pour Lieusaint-Moissy (7,10€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Lieusaint-Moissy à Paris (7,10€ - *gratuit avec un pass navigo*).



DIMANCHE 10 NOVEMBRE

Gérard: 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

Boucle de la Marne de Maisons-Alfort à Joinville-le-Pont

Gérard vous propose une randonnée en boucle de **15 km** le long de la **Marne**: entre Maisons-Alfort et Joinville-le-Pont.

R.-V.: 10h15 Métro École Vétérinaire de Maisons-Alfort (ligne 8 : direction Créteil Pointe du Lac) dans le hall devant les guichets.

Possibilité de s'arrêter après 8 ou 10 km (gares du RER-A)

Départ de la rando: 10h30.

Retour: de Joinville-le-Pont (RER-A) à Paris (2,80€ - *gratuit avec un pass navigo*).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

L'Yvette et la forêt du Rocher de Saulx

Jean vous propose une randonnée en boucle de **15 km** le long de l'Yvette puis en forêt du Rocher de Saulx.

R.-V. : 9h10 Châtelet-les-Halles (RER-B) au milieu du quai en direction de St Rémy-lès-Chevreuse.

Départ du train: 9h23. Arrivée 9h51 à Palaiseau-Villebon.

Billet: pour Palaiseau-Villebon (3,65€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Palaiseau-Villebon à Paris (3,65€ - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 24 NOVEMBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Le long de la Marne à Lagny

Patricia vous propose une randonnée en boucle de **15 km** le long de la Marne: en chemin les sculptures géantes en plein air et la ville ancienne de Lagny.

R.-V.: 9h45 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Meaux.

Départ du train: 10h01. Arrivée: 10h24 à Lagny-Thorigny.

Billet: pour Lagny-Thorigny (6,15€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Lagny-Thorigny à Paris (6,15€ - gratuit avec un pass navigo).

***** Merci de prévenir Patricia de votre venue *****



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2019-2020 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**