

Association loi 1901 affiliée à la FFRandonnée

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}



Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 7 JUIN 2019 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Vous avez eu votre anniversaire en **février, mars, avril ou mai** ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau** !

réunion suivante: vendredi 5 juillet



JEUDI 30 MAI

Robert: 06 24 13 24 05 - Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Le champagne en Seine-et-Marne

Robert et Myriam vous proposent une randonnée en boucle de **12 km** sur les côteaux de la Marne autour de **Nanteuil-sur-Marne** et **Saâcy-sur-Marne**.

R.-V.: **10h40** gare de l'Est devant la voie de départ en direction de **Château-Thierry**.

Départ du train: **10h51**. Arrivée: **11h39** à **Nanteuil-Saâcy**.

Billet: pour **Nanteuil-Saâcy** (Mobilis 5 zones: 17,80€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de **Nanteuil-Saâcy** à Paris.

Rando en boucle: possibilité de rejoindre en voiture (ou moto) à la gare de Nanteuil-Saâcy.



SAMEDI 1^{er} & DIMANCHE 2 JUIN

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Bal Folk à Combs

La section "Union Nature" de Combs organise, en partenariat avec le groupe "l'Echo des Provinces", pour la 4^{ème} année consécutive son **bal folk le samedi 1^{er} juin** (dans l'après-midi) sur son terrain de Combs-la-Ville: musique vivante, apéritif et café offerts ...

Possibilité de venir aussi le dimanche.

Patricia pourra venir vous chercher à la gare de Combs en fin de matinée si nécessaire.

***** Merci de prévenir Patricia de votre venue *****



DIMANCHE 9 JUIN

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

De la forêt de Palaiseau à la vallée de la Bièvre

Jean vous propose une randonnée de **16 km** à partir de Palaiseau-Villebon en traversant la **forêt domaniale de Palaiseau**, puis le long de la **Rigole Domaniale**, le GR655 à Igny, la **vallée de la Bièvre** et les **bois de Bel-Air et de Monteclin** jusqu'à la gare de Vauboyen.

R.-V.: **9h10** Châtelet-les-Halles (RER-B) au milieu du quai en direction de **Saint-Rémy-lès-Chevreuse**.

Départ du RER: **9h23**. Arrivée: **9h51** à **Palaiseau-Villebon**.

Billet: pour **Palaiseau-Villebon** (3,65€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de **Vauboyen** (RER-C) puis RER-B à **Massy-Palaiseau** jusqu'à Paris (4,45€ - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 16 JUIN

Gérard: 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

De Faremoutiers à Coulommiers

Gérard vous propose une randonnée de **18 km** de **Faremoutiers à Coulommiers** via la Celle-sur-Morin, un bout du **Grand Morin** jusqu'à Vaupleurs, puis Grand-Montmartin, Mitheuil (**GR14**), les Grands-Maisons et **Coulommiers**.

R.-V.: 9h00 **gare de l'Est** devant la voie de départ en direction de Coulommiers.

Départ du train: 9h16. **Arrivée:** 10h09 à **Faremoutiers-Pommeuses**.

Billet: pour **Faremoutiers-Pommeuses** (*Mobilis 5 zones: 17,80€ - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Coulommiers** à Paris gare de l'Est.



DIMANCHE 23 JUIN

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

En forêt de Montmorency

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **18 km** au départ de Taverny en **forêt de Montmorency**.

R.-V.: 9h10 **gare du Nord** devant la voie de départ en direction de Valmondois

Départ du train: 9h26. **Arrivée:** 9h57 à **Taverny**.

Billet: pour **Taverny** (*4,45€ - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Taverny** à Paris vers 17h30 (*4,45€ - gratuit avec un pass navigo*).



Nos projets pour les mois à venir

- dimanche 7 juillet: Roland - erguy.desquesnes@orange.fr - 06 26 68 69 39

- dimanche 25 août: Patrick - de Longueville à Provins - patrick.venne@wanadoo.fr - 06 32 12 03 03

- du 26 au 30 août: Robert et Myiam - travaux au refuge du Bolet de Satan à Recloses - mgrenier@club-internet.fr - 06 32 92 86 78

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2018-2019 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS