

Association loi 1901 affiliée à la FFRandonnée

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME



Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 3 MAI 2019 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

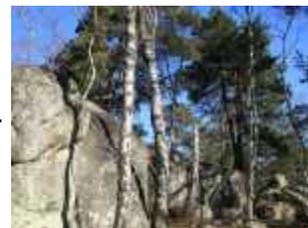
réunion suivante: vendredi 7 juin

DIMANCHE 5 MAI

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

En forêt de Fontainebleau

Jean vous propose une randonnée en boucle de **16 km** en **forêt de Fontainebleau** à partir de **Bois-le-Roi** en passant par le Rocher Canon, les Longues Vallées, la Table du Grand Maître, les Monts de Truies, le Mont Saint-Germain, la Butte Saint-Louis, le Petit Mont et le Rocher Pierre-Margot.
R.-V.: 9h20 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.
Départ du train: 9h38. Arrivée: 10h08 à Bois-le-Roi.
Billet: pour **Bois-le-Roi** (8,40€ - *gratuit avec un pass navigo*).
Retour: de **Bois-le-Roi** à Paris gare de Lyon.



DIMANCHE 12 MAI

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Rando-visite du musée de la rose

Patricia vous propose une randonnée de **13 km** le long de l'Yerres: pont aux Romains (plus traversée d'un petit gué) et visite du musée de la rose à Grisy-Suisnes (musée, diaporama et roseraie).
R.-V.: 8h50 à la sortie du **métro Ctéteil-Préfecture** (ligne 8)
Départ du bus n°23 (devant la préfecture): **9h13. Arrivée: 10h03 à Brie-Comte-Robert.**
(Le bus n°23 s'arrête également à la station RER-A de Boissy-Saint-Léger à 9h31 où vous pourrez nous retrouver)
***** Merci de prévenir Patricia de votre venue *****



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 26 MAI

Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Autour de Saint-Sulpice de Favières

Myriam vous propose une randonnée en boucle de **13 km** autour de **Saint-Sulpice de Favières** à partir de la gare de Breuillet-Village.

R.-V.: 10h35 gare d'Austerlitz (RER-C) au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du RER: 10h47. Arrivée: 11h36 à Breuillet-Village.

Billet: pour Breuillet-Village (7,60€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Breuillet-Village à Paris (RER-C).



Nos projets pour les mois à venir

SAMEDI 1^{er} & DIMANCHE 2 JUIN

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Bal Folk à Combs

La section "**Union Nature**" de Combs organise, en partenariat avec le groupe "**l'Echo des Provinces**", pour la 4^{ème} année consécutive son **bal folk le samedi 1^{er} juin** (dans l'après-midi) sur son terrain de Combs-la-Ville: musique vivante, apéritif et café offerts ...

Possibilité de venir aussi le dimanche.

Patricia pourra venir vous chercher à la gare de Combs en fin de matinée si nécessaire.

***** Merci de prévenir Patricia de votre venue *****



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2018-2019 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**