



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{ÈME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 1^{er} JUIN 2018 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire en février, mars, avril ou mai ?**
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau !**

réunion suivante: vendredi 6 juillet



DIMANCHE 3 JUIN

Annie-France: 01 40 31 93 78 - 06 22 52 14 42 - anifrance@sfr.fr

L'Est de Paris

Annie-France vous propose de découvrir des lieux de l'est parisien. Du 20^{ème} arrondissement jusqu'à Montreuil en passant par les parcs de Bagnole.

R.-V.: 10h15 métro Porte de Bagnole sortie coté place Edith Piaf.



SAMEDI 9 JUIN à 16h30

Ulla: 06 28 66 60 60 - mamulla04@yahoo.fr

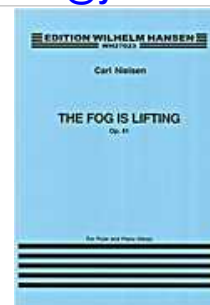
Concert de Musique de Chambre

Ulla donne un **concert gratuit à 16h30** à l'église danoise - 17 rue Lord Byron, Paris 8^e.

Programme: - G.F.Händel - Sonate en la mineur pour flûte et basso continuo (largo, allegro, adagio, allegro)
- Massenet - Méditation de Thaï pour flûte et piano.
- Carl Nielsen - "The fog is lifting" pour flûte et piano, opus 41.
- W. A. Mozart - Andante en Do Majeur K.315 pour flûte et piano.

Flûte: Emmanuelle Blin

Piano: Ulla Lidman



DIMANCHE 10 JUIN

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Fontainebleau

Jean vous propose une randonnée de **16 km** en **forêt de Fontainebleau**. Boucle à partir de la gare de Fontainebleau-Avon en passant par les **Rochers du Mont Ussy** jusqu'au **Mont Aigu**.

R.-V.: 8h55 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h11 (train "GOMA"). Arrivée: 9h52 à Fontainebleau-Avon.

Billet: pour Fontainebleau-Avon (Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Fontainebleau-Avon à Paris gare de Lyon.



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

SAMEDI 16 JUIN

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Journée Rando-Bal Folk à Combs

Randonnée de **8 km** depuis Brie-Comte-Robert jusqu'au terrain de Combs avec Patricia.
Au menu: séance de yoga sur le terrain, repas tiré du sac (la section des amis de la nature de Combs offrira l'apéritif). Dans l'après-midi bal folk animé par le groupe **Écho des Provinces** qui nous fera danser. ***** Merci de prévenir Patricia de votre venue *****

R.-V.: 8h50 à la sortie du métro Créteil-Préfecture (ligne 8)

Départ du bus n°23: 9h13 devant la préfecture. **Arrivée: vers 10h03** à Brie-Comte-Robert

(Le bus 23 s'arrête également à la station RER-A de Boissy-Saint-Léger à 9h32 où vous pourrez nous retrouver)

Retour: de la gare de Combs (à **4 km** du terrain) à Paris (RER-D) (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).

Possibilité de venir en voiture. Il est possible de rester sur le terrain tout le week-end (camping, bivouac ou couchage à l'abri dans les cabanes).



SAMEDI 30 JUIN
et DIMANCHE 1^{er} JUILLET

Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Frédéric: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

Rando de nuit de Bois-le-Roi à Recloses



Robert et Myriam organisent un week-end à **Recloses** avec marche de nuit le samedi. Hébergement au gîte de Recloses. Repas commun le soir à l'arrivée à l'auberge (soupe à l'oignon).

Coût prévisionnel: **16€** (hébergement, soupe et petit-déjeuner).

Prévoir un casse-croûte pour une pause en forêt et pour le dimanche midi.

Inscription auprès de Myriam: mgrenier@club-internet.fr - 06 32 92 86 78

Frédéric et Christophe accompagneront la randonnée de nuit de **20 km** de la gare de Bois-le-Roi au gîte du Bolet de Satan.

R.-V.: 17h55 gare de Lyon surface devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 18h11 (train "GAMO"). **Arrivée: 18h47** à Bois-le-Roi.

Billet: pour Bois-le-Roi (8,40 € - gratuit avec un pass navigo).

Pour ceux qui ne souhaitent pas faire la rando de nuit, il est possible de venir directement au gîte.



Nos projets pour les mois à venir

- du 4 au 9 septembre: exposition à la Galerie 3F: **Théo: 06 43 86 20 83** et **Roland: 06 26 68 69 39**

- du 15 au 22 septembre: une semaine en Savoie avec **Annette: amletyn@gmail.com** - 06 83 36 47 72

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: le pique-nique du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2017-2018 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**