



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>EME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 4 MAI 2018 à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

*réunion suivante: vendredi 1er juin*

**MARDI 1<sup>er</sup> MAI**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

### Les vallées de l'Yvette et du Rhodon

Patricia vous propose une randonnée en boucle de **13 à 15 km** à partir de St-Rémy-lès-Chevreuse en longeant l'**Yvette** avec visite du **château de la Madeleine** et son expo puis retour par la vallée du **Rhodon**.

**R.-V.:** 9h25 Châtelet-les-Halles (RER-B) au milieu du quai en direction de Saint-Rémy-lès-Chevreuse. (Possibilité de prendre le RER-B à gare du Nord à 9h35 ou Saint-Michel à 9h40 ou Denfert-Rochereau à 9h46)

**Départ du train:** 9h38 (RER-B). **Arrivée:** 10h27 à Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

**Billet:** pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (5,20 € - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Saint-Rémy-lès-Chevreuse à Paris.

\*\*\* **Merci de prévenir de votre venue** \*\*\*



**DIMANCHE 6 MAI**

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### Les bords de Marne et le parc de la Haute-Île

Jean vous propose une randonnée de **19 km** sur les **bords de Marne** et dans le **parc aux oiseaux de la Haute-Île** (observatoires), de Noisy-le-Grand à Fontenay-sous-Bois.

**R.-V.:** 9h00 Nation (RER-A) au milieu du quai en direction de Marne-la-Vallée-Chessy.

**Départ du train:** 9h14 (RER-A). **Arrivée:** 9h29 à Noisy-le-Grand-Mont-d'Est.

**Billet:** pour Noisy-le-Grand-Mont-d'Est (3,65 € - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Fontenay-sous-Bois (RER-A) à Paris (2,80€ - gratuit avec un pass navigo).

Possibilités d'arrêt à 11 km (Neuilly-Plaisance RER-A) ou 17,5 km (Nogent-sur-Marne RER-A)



# Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**JEUDI 10 MAI**

Delphine: 06 11 84 20 40 - [dedupuy@laposte.net](mailto:dedupuy@laposte.net)

## Le chemin Jean Racine et le musée de Port-Royal

Delphine vous propose une randonnée en boucle de **18 km** sur le chemin Jean Racine à partir de Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Possibilité de visiter le **musée de Port-Royal** (4,50 €).

**R.-V.:** 8h55 **Châtelet-les-Halles** (RER-B) au milieu du quai en direction de Saint-Rémy-lès-Chevreuse. (Possibilité de prendre le RER-B à gare du Nord à 9h05)

**Départ du train:** 9h08 (RER-B). **Arrivée:** 9h57 à **Saint-Rémy-lès-Chevreuse**.

**Billet:** pour **Saint-Rémy-lès-Chevreuse** (5,20 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de **Saint-Rémy-lès-Chevreuse** à Paris.



**DIMANCHE 20 MAI**

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - [autant.matteoli@club-internet.fr](mailto:autant.matteoli@club-internet.fr)

## Les marais de Mennecey

Gérard vous propose une randonnée en boucle de **16 km** au départ de la gare de Mennecey en suivant l'**Essonne** et en passant par **Echarcon**, Vert-le-Petit et le **parc de Villeroy**.

**R.-V.:** 9h25 **gare de Lyon** (RER-D) au milieu du quai en direction de Malesherbes.

**Départ du train:** 9h39 (RER-D). **Arrivée:** 10h30 à **Mennecey**.

**Billet:** pour **Mennecey** (7,10 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Mennecey à Paris (RER-D).

*Possibilités d'arrêt à 10 km (gare de Ballancourt - RER-D).*



**DIMANCHE 27 MAI**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

## Autour de Nangis

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **16 km** au départ de Nangis en passant par les **fermes fortifiées** de la Brie dont le **Fief de Bois-Poussin**.

**R.-V.:** 9h30 **gare de l'Est** devant la voie de départ en direction de Provins.

**Départ du train:** 9h46 (train "XIBU"). **Arrivée:** 10h33 à **Nangis**.

**Billet:** pour **Nangis** (*Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Nangis à Paris-Est vers 18h30.



## **Nos projets pour les mois à venir**

- **samedi 16 juin:** bal folk à Combs. **Patricia:** [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com) - 06 67 23 92 94

- **du 23 au 29 juillet:** randos en bord de Loire entre Saumur et Nantes. Inscription avant fin mai auprès de **Jacqueline:** [j.bichaoui@gmail.com](mailto:j.bichaoui@gmail.com) - 06 42 46 46 22

- **du 4 au 9 septembre:** exposition à la Galerie 3F: **Théo:** 06 43 86 20 83 et **Roland:** 06 26 68 69 39

- **du 15 au 22 septembre:** une semaine en Savoie avec **Annette:** [amletyn@gmail.com](mailto:amletyn@gmail.com) - 06 83 36 47 72

## **Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association**

**L'**indispensable dans votre sac à dos: le pique-nique du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## **Important**

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion - Ré-adhésion: 2017-2018 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**