



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{ÈME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 1^{er} DÉCEMBRE 2017 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Assemblée générale

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier (voir adresse en fin de programme) avant vendredi 24 novembre. L'A.G. sera suivie par la réunion mensuelle.

réunion suivante: vendredi 5 janvier

du 28 NOVEMBRE au 10 DÉCEMBRE Catherine: 06 74 65 98 11 - catherine.eugene@wanadoo.fr

Exposition "Le Monde en Collages"

- Catherine expose à l'**Atelier 213** : 213 rue du faubourg Saint-Antoine 75011 Paris
- métro *Faidherbe-Chaligny*.
Du 28 novembre au 10 novembre.
- **Vernissage**: mardi 28 novembre de 18h à 21h.
- **Du mardi au samedi**: 11h à 19h – **Dimanche 3 et 10 décembre**: 10h à 16h.
- **Lundi 4 décembre**: sur rendez-vous.



DIMANCHE 3 DÉCEMBRE Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

La forêt de Verrières et le musée de la photographie

- Roland vous propose une randonnée de **10 km** en **forêt de Verrières** suivi de la visite du **musée de la photographie à Bièvres** (entrée: 3 €).
R.-V.: 9h20 gare d'Austerlitz (RER-C) au milieu du quai en direction de Versailles Chantiers.
Départ du train: 9h37 (RER-C "CIME"). **Arrivée**: 10h30 à Igny.
Billet: pour Igny (*Mobilis 4 zones*: 12,40 € - gratuit avec un pass navigo).
Retour: de Bièvres RER-C à Paris.



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 10 DÉCEMBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Carnelle

Jean vous propose une randonnée de **15 km** en forêt de Carnelle de Belloy-en-France à Presles via le Lac Bleu, le Petit Étang et la Pierre Turquoise.

R.-V.: 8h50 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Luzarches.

Départ du train: 9h04 (train "LOMI"). **Arrivée:** 9h41 à Belloy Saint-Martin.

Billet: pour Belloy Saint-Martin (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Presles-Courcelles à Paris (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 17 DÉCEMBRE

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

Autour de Saint Chéron

Gérard vous propose une randonnée en boucle de **16 km** autour de Saint-Chéron via les Grands Bois du Marais, le château du Marais, le bois du Boulay et le bois de Chantropin.

R.-V.: 8h30 gare d'Austerlitz (RER-C) au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du train: 8h46 (RER-C "DEBA"). **Arrivée:** 9h41 à Saint-Chéron .

Billet: pour Saint-Chéron (7,60 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint-Chéron à Paris.



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2017-2018 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS