



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>EME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 7 JUILLET 2017 à 19h30** au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

*réunion suivante: vendredi 8 septembre*

**DIMANCHE 2 JUILLET**

Odile: 07 50 24 80 23 - [odboudeau@gmail.com](mailto:odboudeau@gmail.com)  
Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

### Sur les pas de Jean Racine

*Randonnée commune avec le Hérisson Baladeur*

**Odile et Patricia** vous proposent une randonnée de **16 km** en vallée de Chevreuse de La Verrière à Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Ruines de l'abbaye de **Port-Royal**, **château de la Madeleine** et la jolie ville de Chevreuse.

**R.-V.:** 9h05 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

**Départ du train:** 9h20 (train "ROPO"). **Arrivée:** 10h07 à **La Verrière**.

**Billet:** pour **La Verrière** (6,90 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Saint-Rémy-lès-Chevreuse (RER B) à Paris (5,05 € - *gratuit avec un pass navigo*).



**DIMANCHE 9 JUILLET**

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - [autant.matteoli@club-internet.fr](mailto:autant.matteoli@club-internet.fr)

### De La Ferté-sous-Jouarre à Nanteuil-Saâcy

**Gérard** vous propose une randonnée de **18 km** en passant par Chamigny et en suivant les **méandres de la Marne** en surplomb puis les **vignes de Nanteuil**.

**R.-V.:** 9h35 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

**Départ du train:** 9h51 (train "ZIMO"). **Arrivée:** 10h32 à **La Ferté-sous-Jouarre**.

**Billet:** pour La Ferté-sous-Jouarre (*Mobilis 5 zones: 17,30 € - gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Nanteuil-Saâcy à Paris-Est toutes les heures à partir de 16h20.



# Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 16 JUILLET**

Christophe: 01 44 93 71 06 - 06 85 25 66 04 - [chchateau@wanadoo.fr](mailto:chchateau@wanadoo.fr)

## La forêt de Fontainebleau et les bords de Seine

Christophe vous propose une randonnée de **20 km** à partir de **Bois-le-Roi** en longeant la Seine jusqu'à **Samois-sur-Seine** puis la **forêt de Fontainebleau** vers la gare de Bois-le-Roi.

**R.-V.:** 9h05 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

**Départ du train:** 9h20 (train "GOMA"). **Arrivée:** 9h51 à Bois-le-Roi.

**Billet:** pour **Bois-le-Roi** (8,40 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Bois-le-Roi à Paris gare de Lyon (8,40 € - *gratuit avec un pass navigo*).



**DIMANCHE 23 JUILLET**

Danielle: 06 78 45 82 71 - [dany.tenadet@yahoo.fr](mailto:dany.tenadet@yahoo.fr)

## Le Hurepoix de Sermaise à Saint-Chéron

Danielle vous propose une randonnée de **17 km** au départ de Sermaise en rejoignant la **vallée de la Rémarde** pour ensuite retrouver la **vallée de l'Orge** à Saint-Chéron.

**R.-V.:** 9h15 gare d'Austerlitz (RER-C) au milieu du quai en direction de Dourdan.

**Départ du train:** 9h32 (RER-C "DEBA"). **Arrivée:** 10h29 à Sermaise.

**Billet:** pour **Sermaise** (8,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Saint-Chéron à Paris (7,60 € - *gratuit avec un pass navigo*).



**DIMANCHE 30 JUILLET**

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## La vallée du Loing de Moret à Montigny

Jean vous propose une randonnée de **16 km** au départ de Moret-sur-Loing en suivant la **vallée du Loing** jusqu'à la **plaine de Sorques** pour arriver à Montigny-sur-Loing.

**R.-V.:** 9h05 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

**Départ du train:** 9h20 (train "GOMA"). **Arrivée:** 10h09 à **Moret-Veneux-les-Sablons**.

**Billet:** pour **Moret-Veneux-les-Sablons** (*Mobilis 5 zones: 17,30 € - gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Montigny-sur-Loing à Paris gare de Lyon.



## *Nos projets pour les mois à venir*

**DIMANCHE 6 AOÛT**

Danielle: 06 78 45 82 71 - [dany.tenadet@yahoo.fr](mailto:dany.tenadet@yahoo.fr)

## Traversée de Paris: Nord-Sud

Danielle organisera une randonnée de **20 km** dans Paris de la **Porte de la Villette** au parc **Montsouris**. Possibilité de limiter le parcours à tous moments.

**R.-V.:** 10h00 à la sortie du métro Porte de la Villette (sortie vers Cité des Sciences)

*Prévoir le pique-nique et la boisson.*

**Retour:** du parc Montsouris (Tram, métro ou RER).



## *Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association*

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## *Important*

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

***Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités***

***Adhésion - Ré-adhésion: 2016-2017 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)***

***Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:***

***Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS***