



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> Mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 7 OCTOBRE 2016 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

*Vous avez eu votre anniversaire en juin, juillet, août ou septembre ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant une bouteille ou un gâteau !*

*réunion suivante: **vendredi 4 novembre***



SAMEDI 1^{er} OCTOBRE

Catherine: 09 67 58 35 16 - 06 74 65 98 11 - catherine.eugene@wanadoo.fr

Le Parc du Sausset

Catherine vous propose une visite du Parc du Sausset (93) avec Dominique, ancien responsable du parc. Pique-nique dans le parc.

R.-V.: 10h15 gare du Nord (RER-B) au milieu du quai en direction de Roissy-Charles de Gaulle.

Départ du train: 10h30 (RER-B "EPEE"). **Arrivée:** 10h52 à Villepinte où Dominique nous attendra.

Billet: pour Villepinte (4,35 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: entre 17h et 18h de Villepinte à Paris (4,35 € - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 2 OCTOBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Les châtaignes en forêt de Montmorency

Jean vous propose une randonnée de 14 km en forêt de Montmorency, de Saint-Leu-la-Forêt à Taverny, pour ramasser des châtaignes.

R.-V. : 9h00 gare Saint-Lazare devant la voie de départ en direction de Ermont-Eaubonne.

Départ du train: 9h16 (train "EAPE"). **Arrivée:** 9h39 à Ermont-Eaubonne. Correspondance 9h46 à Ermont-Eaubonne (direction Valmondois). **Arrivée 9h53 à Saint-Leu-la-Forêt.**

Billet: pour Saint-Leu-la-Forêt (4,35€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Taverny à Paris gare Saint-Lazare (4,35€ - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 9 OCTOBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Les chemin des noix

Patricia vous propose une randonnée de 15 km entre Montereau et Champagne-sur-Seine pour y glaner des noix, en suivant le sentier surplombant les méandres de la Seine. Possibilités de retour après 8 km (La Grande-Paroisse) et 12 km (Vernou-sur-Seine).

R.-V.: 8h35 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Laroche-Migennes.

Départ du train: 8h46 (TER). **Arrivée:** 9h52 à Montereau.

Billet: pour Montereau (Mobilis 5 zones: 17,30 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Champagne-sur-Seine à Paris.



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

SAMEDI 15 et DIMANCHE 16 OCTOBRE Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Week-end à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du **Bolet de Satan** de Recloses à l'occasion de la journée Stevenson.

2 choix de randonnées pédestres **dimanche matin 16 octobre**:

1- De Grez-sur-Loing à Recloses **10 km. R.-V.: 9h30** à Grez-sur-Loing au pré communal route de Moncourt près du vieux pont avec nos amis les ânes.

2- De Barbizon à Recloses **15 km. R.-V.: 9h00** devant la mairie de Barbizon.

- Pour ceux qui viennent uniquement le dimanche, RV à la gare de Bourron-Marlotte à l'arrivée du train partant de Paris à **9h19**. On rejoindra la journée Stevenson (on peut aussi venir en voiture).

=> A **13h** déjeuner dans les jardins de la mairie de Recloses: vous pourrez partager un repas préparé par l'association Stevenson. Assiette de pâtes au pesto, une part de brie et un dessert: **10€**. Un verre de vin ou jus de fruit: **2€**.

Geneviève notre conteuse vous réserve quelques surprises durant le repas ! L'après-midi spectacle de contes.



DIMANCHE 23 OCTOBRE

Patrick: 01 60 46 65 88 - 06 32 12 03 03 - patrick.venne@wanadoo.fr

Musée de Longueville

Patrick vous propose la visite du **musée vivant du chemin de fer** de Longueville (visite: 4€) et une rando de **12 km** aux alentours.

R.-V.: 9h30 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Provins.

Départ du train: 9h46 (TER). **Arrivée: 10h48** à Longueville.

Billet: pour Longueville (Mobilis 5 zones: 17,30 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Longueville à Paris-Est.



DIMANCHE 30 OCTOBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

PASSAGE A L'HEURE D'HIVER La vallée de la Gondoire

Patricia vous propose une randonnée entre **10 et 15 km** à partir de Bussy-St-Georges en passant par la vallée de la Gondoire, la vallée de la Brosse, le parc de Rentilly et le parc des Cèdres.

Départ du train: 9h05 à Nation (RER A) en direction de Marne-la-Vallée-Chessy.

Arrivée: 9h32 à Bussy-St-Georges.

Patricia montera dans le RER à Vincennes en milieu de quai.

Billet: pour Bussy-St-Georges (5,95 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: RER-A vers Paris.



Nos projets pour les mois à venir

VENDREDI 2 DÉCEMBRE 2016

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Assemblée générale

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier (voir adresse en fin de programme)
L'A.G. sera suivie par la réunion mensuelle et d'un pot offert par l'association.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2016-2017 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS