



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> Mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 1<sup>er</sup> AVRIL 2016 à 19h30** au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 6 mai**

**DIMANCHE 3 AVRIL**

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - [autant.matteoli@club-internet.fr](mailto:autant.matteoli@club-internet.fr)

## La forêt de Fontainebleau

Gérard vous propose une randonnée de **19 km** en forêt de Fontainebleau au départ de Fontainebleau jusqu'à Moret en passant par le **Rocher de Bouigny**, le **Rocher Fourceau**, le **Rocher Boulin** et le **Haut-Mont**.

R.-V.: **9h05** gare de Lyon surface devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: **9h19** (train "GOMU"). Arrivée: **10h00** à Fontainebleau-Avon.

Billet: pour Fontainebleau-Avon (Mobilis zone 5: 16,60€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Moret-Veneux-les-Sablons à Paris.



**SAMEDI 9 AVRIL à 15h00**

Ulla: 06 28 66 60 60 - [mamulla04@yahoo.fr](mailto:mamulla04@yahoo.fr)

## Concert

Ulla donne un concert gratuit de **Musique de Chambre** à **15h00** à l'église danoise - **17 rue Lord Byron, Paris 8<sup>e</sup>**.

Programme: - Romance sans paroles n° 32 en fa dièse mineur de Felix Mendelssohn.

- 3 romances opus 94 de Robert Schumann pour flûte et piano.

- "Bilitis" pour invoquer Pan, dieu du vent d'été de Claude Debussy.

Flûte: **Emmanuelle Blin**

Piano: **Ulla Lidman**



**DIMANCHE 10 AVRIL**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## De Boutigny-sur-Essonne à La Ferté-Alais

Jean vous propose une randonnée de **19 km** de Boutigny-sur-Essonne à La Ferté-Alais dans le parc naturel régional du Gâtinais.

R.-V.: **9h25** gare de Lyon en sous-sol (RER-D) au milieu du quai en direction de Malesherbes.

Départ du train: **9h39** (RER-D "BUPE"). Arrivée: **10h47** à Boutigny.

Billet: pour Boutigny (8,40€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de La Ferté-Alais à Paris (8,00€ - gratuit avec un pass navigo).



# Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 17 AVRIL**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## De Saint-Cyr-l'École à Versailles

Patricia vous propose une randonnée de **18 km** de Saint-Cyr l'École à Versailles en suivant les étangs de la Bièvre et les arcades de Buc. Possibilité d'arrêt à 10 ou 15 km.

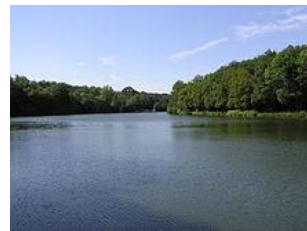
**R.-V.:** 9h00 RER Bibliothèque François Mitterrand (RER-C) au milieu du quai en direction de Saint-Quentin-en-Yvelines.

**Départ du train:** 9h11 (RER-C "SARA"). **Arrivée:** 10h02 à Saint-Cyr.

(possibilité de prendre le train à la gare d'Austerlitz-RER-C à 9h14)

**Billet:** pour Saint-Cyr (5,05 € - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Versailles-Chantiers à Paris (3,55 € - gratuit avec un pass navigo).



**DIMANCHE 24 AVRIL**

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - [autant.matteoli@club-internet.fr](mailto:autant.matteoli@club-internet.fr)

## Boucle de l'Essonne à Mennecey

Gérard vous propose une randonnée en boucle de **18 km** au départ de Mennecey autour des marais de l'Essonne (marais de Fontenay, marais de Misery, etc ...).

**R.-V.:** 8h25 gare de Lyon en sous-sol (RER-D) au milieu du quai en direction de Malesherbes.

**Départ du train:** 8h39 (RER-D "BUPE"). **Arrivée:** 9h30 à Mennecey.

**Billet:** pour Mennecey (6,90 € - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Mennecey à Paris (6,90 € - gratuit avec un pass navigo).



## *Nos projets pour les mois à venir*

**Du 30 AVRIL au 8 MAI**

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - [j.bichaoui@gmail.com](mailto:j.bichaoui@gmail.com)

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

Jacqueline et Isabelle organisent une randonnée d'une semaine dans les Abers en Bretagne.

**COMPLET**

**DIMANCHE 12 JUIN**

La fête de Combs est organisée par l'UNRP avec l'Echo des Provinces: bal folk, chansons, musiques.

**Du 5 au 7 AOÛT**

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - [j.bichaoui@gmail.com](mailto:j.bichaoui@gmail.com)

Jacqueline organise une randonnée de 3 jours dans le Parc de la Brenne.

## *Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association*

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## *Important*

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion - Ré-adhésion: 2015-2016 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

