



RANDONNEURS ET ASSISTES DU XX^{EM}E

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

jean.woh@free.fr

VENDREDI 6 JUILLET à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

C'est la dernière réunion de la saison 2011/2012. Il n'y aura pas de réunion en août, nous ferons donc un programme pour deux mois: **août et septembre**, préparez vos propositions

*réunion suivante: **vendredi 7 septembre***

DIMANCHE 8 JUILLET

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Rando et croisière sur le canal de l'Ourcq

Jean vous propose une randonnée de **14,5 km** de Sevan à Bobigny en passant par le bois de la Tussion, le parc de la Poudrerie puis le long du canal jusqu'au parc de la Bergère à Bobigny où nous prendrons la **navette fluviale** (prévoir **2€**) pour revenir à Paris (Rotonde de la Villette).

R.-V. : 9h55 gare du Nord (RER B) au milieu du quai en direction de Mitry-Claye.

Départ du train: 10h12 (RER B "IODE"). **Arrivée: 10h33** à Sevan-Livry.

Billet: prendre un aller-simple pour Sevan-Livry (zone 4).

Retour: de Bobigny à Paris par la navette fluviale, un départ toutes les demi-heures.



SAMEDI 14 au DIMANCHE 22 JUILLET

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Séjour en Vendée

Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison de province (**8 places** disponibles) située au cœur d'un petit village Vendéen. Au programme, comme d'habitude randos et diners améliorés.

Les randonneurs intéressés peuvent prévenir même au dernier moment s'il reste de la place.



DIMANCHE 15 JUILLET

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.com

Le Grand Morin à Coulommiers

Gérard vous propose une randonnée de **18 km** de Faremoutiers à Coulommiers dans la vallée du Grand Morin.

R.-V. : 9h00 gare de l'Est en début de voie en direction de Coulommiers.

Départ du train: 9h16 (train: CITU). **Arrivée: 10h09** à Faremoutiers-Pommeuse.

Billet: prendre un aller-simple pour Faremoutiers-Pommeuse (8,55€, zone 5).

Retour: de Coulommiers, départ à 16h36 arrivée à 17h42 à Paris Est (9,15€, zone 5). Trains toutes les heures. *Pour ceux qui n'ont pas de réduction: billet mobilis zone 1-5: 14,20€ (au lieu de 17,70€).*



DIMANCHE 22 JUILLET

Christophe: 01 44 93 71 06 - 06 85 25 66 04 - chchateau@wanadoo.fr

Le canal de l'Ourcq

Christophe vous propose une randonnée de **17 km** le long du canal entre Lizy-sur-Ourcq et Trilport.

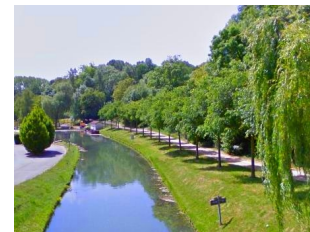
R.-V. : 8h45 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

Départ du train: 8h51 (train "ZIMO"). **Arrivée: 9h37** à Lizy-sur-Ourcq.

Billet: prendre un aller-simple pour Lizy-sur-Ourcq (8,55€, zone 5).

Retour: de Trilport à Paris gare de l'Est (8,10€, zone 5).

Pour ceux qui n'ont pas de réduction: billet mobilis zone 1-5: 14,20€ (au lieu de 16,65€).



DIMANCHE 29 JUILLET

Gabriel: 01 44 52 94 18 - 06 18 12 94 88 - gabriel.eideliman@meteo.fr

Le Château de Monte-Christo

Gabriel vous propose un après-midi au château de Monte-Christo. Visite "théâtrale" toutes les demi-heures, **13 €**.

R.-V. : 13h15 gare Saint-Lazare devant la voie de départ en direction de Saint-Nom-la-Bretèche.

Départ du train: 13h32 (train "SILS"). **Arrivée: 14h05** à Marly-le-Roi.

Billet: prendre un aller-retour pour Marly-le-Roi (zone 4).

A la gare de Marly-le-Roi: bus 10 jusqu'à l'arrêt "Square de Versailles", puis rebrousser chemin en direction du "carrefour de l'Europe"; juste avant, au panneau "Monte cristo", tourner à gauche et longer le chemin du Haut des Ormes jusqu'au château.

En voiture: prendre l'avenue de l'Europe jusqu'au rond-point du même nom: le panneau, cette fois à droite, est visible un peu plus loin.



Nos projets pour les mois à venir :

1ère semaine de SEPTEMBRE

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Les bords de Loire

Jacqueline organisera une randonnée itinérante d'une semaine sur les bords de Loire.

Du **Mont Gerbier de Jonc** au **Puy en Velay**.

Possibilité de portage des sacs à dos.

Répondre au plus tard fin juin afin de réserver les nuités.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la [FFRandonnée](http://FFRandonnée.fr).

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr