



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 6 NOVEMBRE 2015 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 4 décembre (Assemblée générale)

VENDREDI 30 OCTOBRE

Myrna: 01 83 56 15 15 - 06 75 36 15 69 - myrna_art@msn.com

Restaurant O p'tites gambettes

Myrna vous propose de venir déguster une cuisine eurasiennne: mélange de cuisine française et asiatique.

Rendez-vous: 20h au restaurant.

Adresse: 85 avenue Gambette 75020 PARIS (métro Gambetta).

Le nombre de personnes est limité à 15.

Réservation indispensable auprès de Myrna avant mercredi 28 octobre.



DIMANCHE 8 NOVEMBRE

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

De la vallée de la Juine à la vallée de l'Orge

Gérard vous propose une randonnée de Lardy à St-Chéron (21 km) ou jusqu'à Breuillet-Village (16 km) en passant par Saint-Sulpice-de-Favières.

R.-V.: 9h00 gare d'Austerlitz RER C au milieu du quai en direction de St-Martin-d'Etampes.

Départ du train: 9h17 (RER C "ELBA"). **Arrivée:** 10h01 à Lardy.

Billet: pour Lardy (7,60 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint-Chéron ou (Breuillet-Village) à Paris (7,60 € - gratuit avec un pass navigo).



SAMEDI 14 & DIMANCHE 15 NOVEMBRE

Robert: 06 24 13 24 05, Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Week-end à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du Bolet de Satan à Recloses.

Prix prévisionnel: 25 € (dîner + hébergement + petit-déjeuner).

Prévoir un casse-croûte pour le dimanche midi.

Une rando sera organisée le samedi au départ de la gare SNCF de Bourron-Marlotte.

Une rando de la journée sera organisée le dimanche au départ de la gare avec passage au refuge.

Inscription avec un chèque de 10 € auprès de Myriam Grenier: 16 rue de la charronnerie
93200 SAINT-DENIS

Le gîte sera ouvert dès le vendredi soir, vous êtes les bienvenus.



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 22 NOVEMBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Autour de Bazoches-sur-Guyonne et Montfort-l'Amaury

Isabelle vous propose une randonnée de **24 km** à partir de la gare de Montfort-l'Amaury-Méré en passant par Bazoches-sur-Guyonne et Montfort-l'Amaury.

R.-V. : 8h40 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Dreux.

Départ du train: 8h58 (train "DAPO"). **Arrivée: 9h36** à **Montfort-l'Amaury-Méré**.

Billet: pour **Montfort-l'Amaury-Méré** (8,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Montfort-l'Amaury-Méré à Paris Montparnasse (8,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).



DIMANCHE 29 NOVEMBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

De St-Rémy-lès-Chevreuse à Gif-sur-Yvette

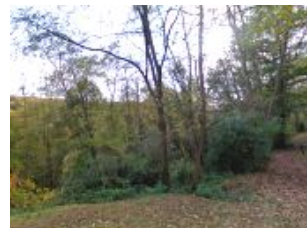
Jean vous propose une randonnée de **17,5 km** entre St-Rémy-lès-Chevreuse et Gif-sur-Yvette en passant par Gometz-le-Châtel.

R.-V. : 9h10 Châtelet-les-Halles (RER B) au milieu du quai en direction de St-Rémy-lès-Chevreuse.

Départ du train: 9h23 (RER B "PIRE"). **Arrivée: 10h11** à **St-Rémy-lès-Chevreuse**.

Billet: pour **St-Rémy-lès-Chevreuse** (5,05 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Gif-sur-Yvette à Paris - RER B (5,05 € - *gratuit avec un pass navigo*).



Nos projets pour les mois à venir

VENDREDI 4 DECEMBRE

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Assemblée générale

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier (voir adresse en fin de programme). L'A.G. sera suivi par la réunion mensuelle et un pot offert par l'association.

DIMANCHE 6 DECEMBRE

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

Gérard prévoit d'accompagner une randonnée.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2015-2016 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale:

envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS

